

# 練馬区立勤労福祉会館の講座

令和8年4月 開催

〈3月1日より受付開始!〉



講座名	日付	時間	定員	費用
着付け教室 (名古屋帯で一重太鼓)	4月2日(木)	10時~11時30分	各回 20名	各回 1,000円
	4月16日(木)			
発酵教室 (甘酒・玉ねぎ麴の作り方・活用術)	4月3日(金)	Ⓐ 10時30分~12時30分	各回 16名	各回 2,500円
		Ⓑ 13時30分~15時30分		
エアロビクス教室(初級)	4月14・21・28日 5月5・12・19・26日 6月2・9・16・23・30日 7月7・14・21・28日 火曜日 全16回	Ⓐ 10時~10時45分	各回 30名	8,000円
		Ⓑ 11時~11時45分		
天然酵母パン教室 (塩パン)	4月10日(金)	Ⓐ 10時~12時30分	各回 16名	2,500円
		Ⓑ 13時30分~16時		
働き方改革講座 (「知って得する」 労働者にとっての昨年・今年の労働法改正 (育児介護休業法・雇用保険法など))	4月10日(金)	18時~20時	30名	無料
失敗しないお菓子教室 (どらやき)	4月11日(土)	Ⓐ 10時30分~12時30分	各回 8名	3,000円
		Ⓑ 14時~16時(小学生以上)		
元気はつらつ生活講座 (ゲームで考える介護のお話)	4月14日(火)	13時30分~15時30分	30名	無料
知って役立つ労働法 (労働トラブル対策講座)	4月17日(金)	18時~20時	30名	無料
スピードクッキング教室ビギナーズ (オイルサーディンときのこの香りパン粉焼き・ 信田卵(春野菜を添えて)・春キャベツと コンビーフのバター炒め)	4月17日(金)	18時30分~20時30分	16名	2,500円
ライフプラン講座 (知って得する相続対策のあれこれ)	4月18日(土)	14時~16時	50名	200円 (資料代)
簡単おもてなし家庭料理 (鯖と春野菜蒸し・たけのこご飯・すまし汁・く るみまんじゅう)	4月19日(日)	11時~14時	16名	2,500円



申込フォームは裏面

## お申込み方法

- 1 申込み用紙に必要事項を記入の上、窓口受付またはTEL（9：00～21：00）にてお申し込み下さい。
- 2 各講座とも申込順に受け付けます。定員になり次第締め切ります。
- 3 費用のかかる講座は当日集金します。

※受講申込後、都合が悪くなった場合は、早めにキャンセルの連絡をお願いします。

無断・直前キャンセルのないようにお願いします。

特に料理教室の当日キャンセルは、材料調達の関係がございますので、なさらぬようお願いいたします。



### 【講座内容のお問い合わせ、お申し込み】

練馬区立勤労福祉会館

〒178-0063 練馬区東大泉5-40-36

TEL 03-3923-5511

FAX 03-3923-5512

練馬区役所 経済課 庶務係

## 勤労福祉会館講座申込用

《申込日》 令和 8年 月 日

講座名			
受講希望日	月 日	希望時間帯	
ふりがな			
名前			
住所			
電話	自宅・携帯	留守番電話か、連絡のつきやすい番号を記入お願いします。	