

# ライフプラン講座

人生100年時代を満喫するためには、健康な体づくりや資産の確保など様々な事を検討し実行していくことが必要になります。

そこで、未来へのプラン作りをしてみませんか？

本講座は、あらゆる観点から先を見据え、将来のライフプランがイメージできるようにアシストします。

毎回テーマを変えて開催します。

**講師：テーマ毎に異なります**

## 「充実したシニアライフを実現するための5つの活動」

人生100年時代～私たちを取り巻く環境は大きく変化しています。生きがいのある自分らしいシニアライフを送るためのキャリアプラン作成のヒントを学びます。

**講師 小林 勝義**（上級生涯生活設計アドバイザー）

**日時** 7月15日（土） 14時～16時

**会場** 会議室（中）

**費用** 200円（資料代）

**定員** 30名（申込順） **※申込受付は、6月1日からです。**