



働いていると「年齢は関係ない。実力が大切である」という言葉をよく耳にする。これって若い人向けのメッセージだね?と思う人、多くないですか?企業組織の中で、「年齢なんて関係ないよ、結果、結果」という言葉は、若い人たちに向けて言われる言葉である。というより、私はそれ以外の意図で聞いたことはない。でも、逆のことも言えますよね?「ご年配だって関係ない。結果、結果」って。

企業の中には、様々な年齢の方々がいます。10代20代もいれば、いわゆる年配の60代70代の年齢の方。大体、年齢を重ねてくると、人間は努力をしなくなり、結果を求めることをしなくなります。「いや〜、もうそういう立場じゃないし」「もう私たちは、さんざん頑張ってきたから、あとは若い人たちに任せて、余生をのんびりと」

営利企業の目的は、利益を上げることです。理想を掲げて目的に向かう企業は多いが、理想だけでは社員とその家族を養えません。つまり、利益を上げることが最優先。ということは、結果を出す気がない人材、数字を出せない人材はいらないですよね?でも高齢化社会でたくさんのご高齢の人材が増えているのも確か。また同じような人事方針で、結果以上の給料をもらっている人達が強制的に会社を追い出されているのも確か。

では、どうするか?

年齢が高い人が多い職場で、上手になんとかその場にいるご年配の人材を最大限に活用するには4つのプロセスが大切です。

① 明確な役割を与える。

「あなたの仕事はこれです。これに集中してください。他はやらなくていいです」と明確な役割を与えてください。これ、年齢を重ねた人材は、「自分はいろいろ経験があるから、あれもできます、これもできます」とか、「自分は、あの仕事やったことある。あのやり方じゃだめだよ!」と言う人が多くいます。明確な役割を与えて、余計なこと言わせないようにしましょう。

② 人材の特長を引き出す。

明確な役割を与えたら、その人の特長を引き出すように、働きかけましょう。例えば、営業力ばかりが着目されていた、のんびりやっている古参の人材に、「営業で活かしていたコミュニケーション力を活かしてみよう」と、総務の仕事を任せてみるのも面白いかもしれません。社内のイベントや部署間のコミュニケーションの触媒となり、社内の活性化に活用できたりするかもしれません。営業時代に培った素敵なおいしい安いお店の情報をたくさん持っているかもしれません。社内行事でそういうお店を使えたら、みんなうれしいですね。

③ 方法ではなく、結果で評価する。

ご年配の人材は、経験をお持ちです。「私は今までこういう方法で、この仕事をしてきました。だからこれが正しいです!!」とか、言いきっちゃう人、いますよね?別にやり方は何でも好きなようにさせてあげてください。②の特長を引き出すためにも自由にやらせてあげてください。その代り、数字のみ、結果のみで評価してください。数字を出せなければ、「あなたは要りません」と、はっきり言った方がいいです。結果が出なくてショックを受けるのであれば、その人材は不要か、別の配置を考えるしかありません。「ああ、この人が言う『正しい』ってそう言う意味なのね」とわかって、こちらも都合いいですね。

④ 問題点を修正する。

役割を与え、特長を引き出す努力をし、結果のみで評価したら、どこかでうまくいっていないポイントを一緒に修正しましょう。恐らく多いのは、結果が出せないことです。何を改善すればよいか?他の社員はどんなことをしているか?を共有してみましょう。

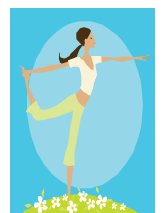
その上で、また①から④を繰り返す。この流れは1日の業務の中でもやらなくていけないし、1年単位の長い期間でもやらなくてはいけません。



## トレーナーからの健康アドバイス

いよいよ寒くなってきましたが、皆さんの身体に変化はありませんでしょうか。例えば、身体が堅い・痛い・冷える・乾燥する。そんな方には、心も身体も**ストレッチ**をおすすめします。

- ① **伸ばす**。→寒いと身体は**縮こまって堅く**なります。まず大きく息を**吸い**ながら全身を**伸ばし**ましょう。
- ② **緩める**。→今度は息を**吐き**ながら伸ばしていた部分の力を抜いて**緩め**ましょう。
- ③ **揺らす**。→手先や脚先等の**部分の力を抜いて**、**揺らす**。ポイントは**プラプラプラン**♪
- ④ **打つ・叩く**。→一般的には、**掌**でパーやグー、チョップしながら**堅い部分**を刺激してほぐします。
- ⑤ **温める**。→**温めると**心も身体も**ホッ**とするので、**緩ませる・ほぐす**事が出来ます。
- ⑥ **水分補給**。→水分補給をして、身体に**潤い**を与えましょう。体調を整えるのにもオススメです。

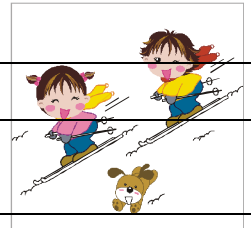


**ストレッチの詳しい仕方(方法)**は、まずトレーニング室へお越し下さい。ご自身のペースで気持ちよく・楽しく運動してみましょう。トレーニング・スタッフ一同、親身になって対応させていただきます。

是非トレーニング室に気軽に相談や運動をしに来て下さい。まずは**見学**だけでも!!! お待ちしております。



平成25年1月開催講座予定（12月1日から受付開始）



| 講座名                               | 日 程  |  |
|-----------------------------------|--|--|
| 体に優しい健康料理教室<br>(鶏肉のピーナッツバター焼き他)   | 1月6日(日)<br>午後1時～4時                                       |  |
| エアロビクス教室                          | 1月8日～3月26日(火)<br>初級 午前9時50分～10時40分、中級 午前11時～11時50分       |  |
| 勤福パソコン教室<br>(はじめてのパソコン)           | 1月8日、9日、15日、16日(火・水)<br>午後1時30分～4時30分                    |  |
| 手ごねでふっくらパン教室<br>(うずまき抹茶パン)        | 1月11日(金)<br>午前10時～12時30分、午後1時30分～4時(2部制)                 |  |
| 楽しさ一杯お菓子教室<br>(ティラミス)             | 1月12日(土)<br>午前10時～12時30分、午後1～3時30分(2部制)                  |  |
| 勤労者就労支援パソコン教室<br>(仕事で使うはじめてのパソコン) | 1月15日(火)・16日(水)<br>午後7時～9時                               |  |
| 中国家庭料理教室<br>(手羽先煮込み、和え物)          | 1月16日(水)<br>午後1時30分～3時30分                                |  |
| 着付け教室<br>(袷と袋帯)                   | 1月17日(木)<br>午前10～12時、午後2～4時、午後6～8時(3部制)                  |  |
| 健康生きがい講座<br>(学んで健康・笑って体操)         | 1月19日(土)<br>午後2時～4時                                      |  |
| 中国健康法で生き生きライフ<br>(中国太極拳24式を学ぶ)    | 1月19日・26日・2月2日・9日・16日・23日・<br>3月2日・9日(土)<br>午前10時～11時30分 |  |
| 日本料理教室<br>(恵方巻き)                  | 1月26日(土)<br>午前11時30分～2時、午後4時～6時30分(2部制)                  |  |

申込順により定員となってしまった場合は、ご了承ください。

毎月の予定は、各会館に配布されるチラシ、ホームページ、ねりま区報等でご確認ください。



12月開催の事業も現在受付しております。詳細はお問い合わせください。

- ・楽しさ一杯お菓子教室 12/1(土)
- ・体に優しい健康料理教室 12/2(日)
- ・着付け教室 12/6、20(木)
- ・日本料理教室 12/8(土)
- ・勤福パソコン教室 12/11、12、18、19(火・水)
- ・医療事務講座 12/12～来年7/10(水)
- ・手ごねでふっくらパン教室 12/14(金)
- ・勤労者就労支援パソコン教室 12/18、19(火・水)
- ・働く人の労働法講座 12/21(金)





## 図書コーナーからのお知らせ

最近追加された本です。



| 図 書 名               | 著 者 名        |
|---------------------|--------------|
| 成功のコンセプト            | 三木谷 浩史 著     |
| エブリ リトル シング         | 大村 あつし 著     |
| 上司の壁                | 福田 健 著       |
| 困った人間関係をいきなり良くする本   | 平山 俊三 著      |
| 素直な心になるために          | 松下 幸之助 著     |
| ジュンと帽子とぬいぐるみ        | 滝本 洋子 作      |
| 経営はロマンだ！            | 小倉 昌男 著      |
| 一勝九敗                | 柳井 正 著       |
| 巣鴨プリズン 未公開フィルム      | 織田 文二 著      |
| ガープの世界（上・下）         | ジョン・アーヴィング 著 |
| 居酒屋                 | ゾラ 著         |
| 渋谷ではたらく社長の告白        | 藤田 晋 著       |
| 読顔力                 | 佐藤 綾子 著      |
| もっと「話が面白い人」になれる雑学の本 | 竹内 均 編       |
| 人を10分ひきつける話すか       | 齋藤 孝 著       |
| 1分で大切なことを伝える技術      | 齋藤 孝 著       |
| ヴィーの法則              | 杉山 明久実 著     |

### ★労働相談★

職場のトラブル、就業規則、退職トラブルなどお悩みはありませんか？  
 勤労福祉会館では、労働相談を随時お受け致しております。  
 相談を受けるには、相談希望日の1週間前までに、電話でお申し込み下さい。  
 その後、相談日時・時間等を調整の上、折り返しご連絡させていただきます。

問合せ・お申込み：練馬区立勤労福祉会館  
 TEL 03-3923-5511

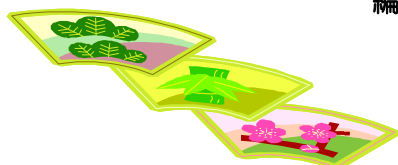


編集発行：練馬区立勤労福祉会館

〒178-0063 練馬区東大泉5-40-36

TEL 03-3923-5511

ホームページ <http://n-kinrou.info/>

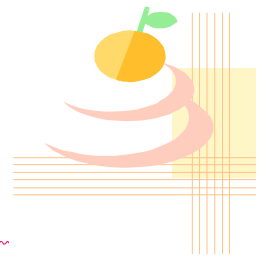


# 勤労福祉会館 館だより

平成24年12月・25年1月号  
(11/20発行)

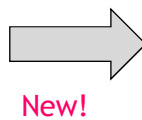


開館時間：午前9時～午後10時  
(館内清掃のため臨時休館することがございます)



## 年末年始休館日のご案内 12月29日(土)～1月3日(木)は、休館致します。

長らくお待たせしました。前号でお知らせした傘立てが新しくなりました。皆さん四苦八苦しながら使われていますが、傘を置く→鍵をロックする→キーを抜くという至ってシンプルなものですが、ただカードキーが薄いため、無理に抜こうと上下に圧力をかけますとみごとに湾曲してしまい使い物になりません。残念なことに新しくなって3日と経たないうちに、90度に曲げられたキーがあります。大勢の人が使用するリニューアルしたばかりの大切な傘立てです。使用例が貼ってはありますが、わからない方は無理に引っ張らずに受付にお声かけ下さい。キーを紛失してしまった、または壊してしまった場合は届け出ていただければありがたいです。



傘と同様、大切に  
ご使用願います!



こちらがカードキーです。  
本当に薄いです。

