

練馬区立勤労福祉会館の講座



令和8年11月開催！

＜10月1日より受付開始！＞



講座名	日付	時間	定員	費用
着付け教室 （袋帯で二重太鼓）	11月5日（木）	10時～11時30分	各回 20名	各回 1,000円
	11月19日（木）			
勤福落語会	11月8日（日）	13時30分～16時30分	150名	500円
はじめての手話講座 （手話を使った挨拶など、入門レベルの講座）	11月8・22日（日） 2日制	14時～16時	30名	2,000円
天然酵母パン教室 （チーズカンパニユ）	11月13日（金）	㊤ 10時～12時30分	各回 16名	2,500円
		㊦ 13時30分～16時		
失敗しないお菓子教室 （スイートポテト）	11月14日（土）	㊤ 10時30分～12時30分	各回 8名	3,000円
		㊦ 14時～16時（小学生以上）		
簡単おもてなし家庭料理 （グラタンを作ろう！～鮭ときのこのグラタン・人参ご飯・里芋のごまあえ・スープ・いもようかん）	11月15日（日）	11時～14時	16名	2,500円
就労支援講座 （対人関係を改善しよう！）	11月20日（金）	18時～20時	30名	無料
スピードクッキング教室ビギナーズ （ほっこり煮魚・梅しそご飯・切り干し大根とキュウリの和えもの・人参丸ごとステーキ・きのこのすまし汁）	11月20日（金）	18時30分～20時30分	16名	2,500円
ライフプラン講座 （終わり良ければ、全て良し！～「援助力」による終活のすゝめ～）	11月21日（土）	14時～16時	30名	200円 （資料代）



申込フォームは裏面

お申込み方法

- 1 申込み用紙に必要事項を記入の上、窓口受付またはTEL（9：00～21：00）にてお申し込み下さい。
- 2 各講座とも申込順に受け付けます。定員になり次第締め切ります。
- 3 費用のかかる講座は当日集金します。

※受講申込後、都合が悪くなった場合は、早めにキャンセルの連絡をお願いします。
無断・直前キャンセルのないようにお願いします。
特に料理教室の当日キャンセルは材料調達の関係がございますので、なさらないようお願いいたします。



【講座内容のお問い合わせ、お申し込み】
練馬区立勤労福祉会館
〒178-0063 練馬区東大泉5-40-36
TEL 03-3923-5511
FAX 03-3923-5512

練馬区役所 経済課 庶務係

勤 労 福 祉 会 館 講 座 申 込 用

《申込日》 令和 8年 月 日

講 座 名			
受 講 希 望 日	月 日	希望時間帯	
ふ り が な			
名 前			
住 所			
電 話	自宅・携帯 留守番電話か、連絡のつきやすい番号を記入をお願いします。		