

9月1日より受付開始！

元気はつらつ生活講座

ケアフーズを知ろう 介護食ってなに？

歳をとると食べる機能も衰えることがあります。
食は命の源。食べることが衰えれば、身も心も衰えてしまいます。そんな時に役立つのがケアフーズ。
食のユニバーサルデザインを学びましょう。

日 時：令和8年10月13日（火）

13時30分～15時30分

会 場：勤労福祉会館 会議室（中）

講 師：志寒 浩二（介護福祉士）

定 員：30名（申込順）

費 用：無 料



申込方法：窓口および電話にてお申し込みください。

申込後、都合が悪くなった場合は、早めにキャンセルの連絡をお願いします。

《申込・問い合わせ》

練馬区立勤労福祉会館 練馬区東大泉5-40-36

TEL：03-3923-5511（受付時間9：00～21：00）