

10月1日より受付開始！

自分らしい働き方を見つけよう！



就労支援講座

対人関係を改善しよう！

職場のストレスは、その多くが対人関係に起因するといわれています。対人関係がうまく行かないと思っている方、職場で生き生きと働くためのヒントをみつけましょう。

日時：令和7年11月21日（金） 18時～20時

会場：勤労福祉会館 会議室（中）

講師：萩原 一郎



（2級キャリアコンサルティング技能士、特定社会保険労務士）

定員：30名（申込順）

費用：無 料



申込方法：窓口および電話にてお申し込みください。

申込後、都合が悪くなった場合は、早めにキャンセルの連絡をお願いします。

直前キャンセル、無断キャンセルのないようにお願いします。

申し込み・問い合わせ：練馬区立勤労福祉会館

練馬区東大泉5-40-36

TEL 03-3923-5511

（受付時間 9：00～21：00）