

簡単おもてなし 家庭料理

練馬産の野菜をたっぷり使いごちそうに変身！

おいしくバランスの良い料理を作ります。

季節の旬を楽しむ料理教室です。

簡単にすぐ出せるごちそうを食卓に！

講師 **須沼 三枝子**

(食育栄養インストラクター)



※申込受付は、9月1日開始です。
(イラストはイメージです)

10月15日(日)
11時~14時
料理室

- ・きのこグラタン
- ・さつまいもの甘辛煮
- ・人参ご飯
- ・スープ
- ・みたらし団子

定員 16名(申込順)
費用 2,000円
エフロン・三角巾・マスク
筆記用具をご持参ください。