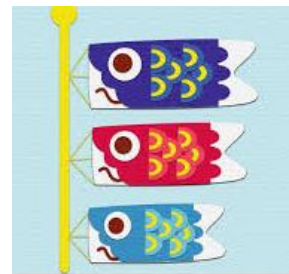


練馬区立勤労福祉会館の講座

令和6年5月 開催

〈4月1日より受付開始!〉



講座名	日付	時間	定員	費用
着付け教室 (裕・名古屋帯・体型補正)	5月2日(木)	10時~11時30分	各回 20名	各回 1,000円
	5月16日(木)			
学んで活かそうパソコン教室 (Wordを使って文書を作成、編集してみよう その1 その2)	5月12・19日(日) 全2回	18時30分~20時30分	6名	2,000円
スマホ(iPhone)の使い方を学ぼう (iPhoneの基礎から始めるスマホ教室)	5月1・8・ 15・22日(水) 全4回	14時~16時	20名	4,000円
就労支援講座 (自己肯定感を高めよう!)	5月17日(金)	18時~20時	30名	無料
ライフプラン講座 (中高齢期の生命保険~資産運用・管理、 相続対策、贈与への活用)	5月18日(土)	14時~16時	30名	200円 (資料代)
天然酵母パン教室 (ミニ食パン)	5月10日(金)	㊤10時~12時30分	各回 16名	2,500円
		㊥13時30分~16時		
失敗しないお菓子教室 (タルト)	5月11日(土)	㊤10時30分~12時30分	各回 8名	2,500円
		㊥14時~16時 (小学生以上)		
スピードクッキング教室ビギナーズ (白身魚の野菜甘酢あんかけ・ニラのおひたし 温玉のせ・かぶとベーコンのミルクスープ)	5月17日(金)	18時30分~20時30分	16名	2,000円
簡単おもてなし家庭料理 (豚肉のチーズはさみ揚げ・のらぼう菜とカニ カマのごまあえ・とうふドーナツ・ 大豆ご飯・汁物)	5月19日(日)	11時~14時	16名	2,000円



申込フォームは裏面

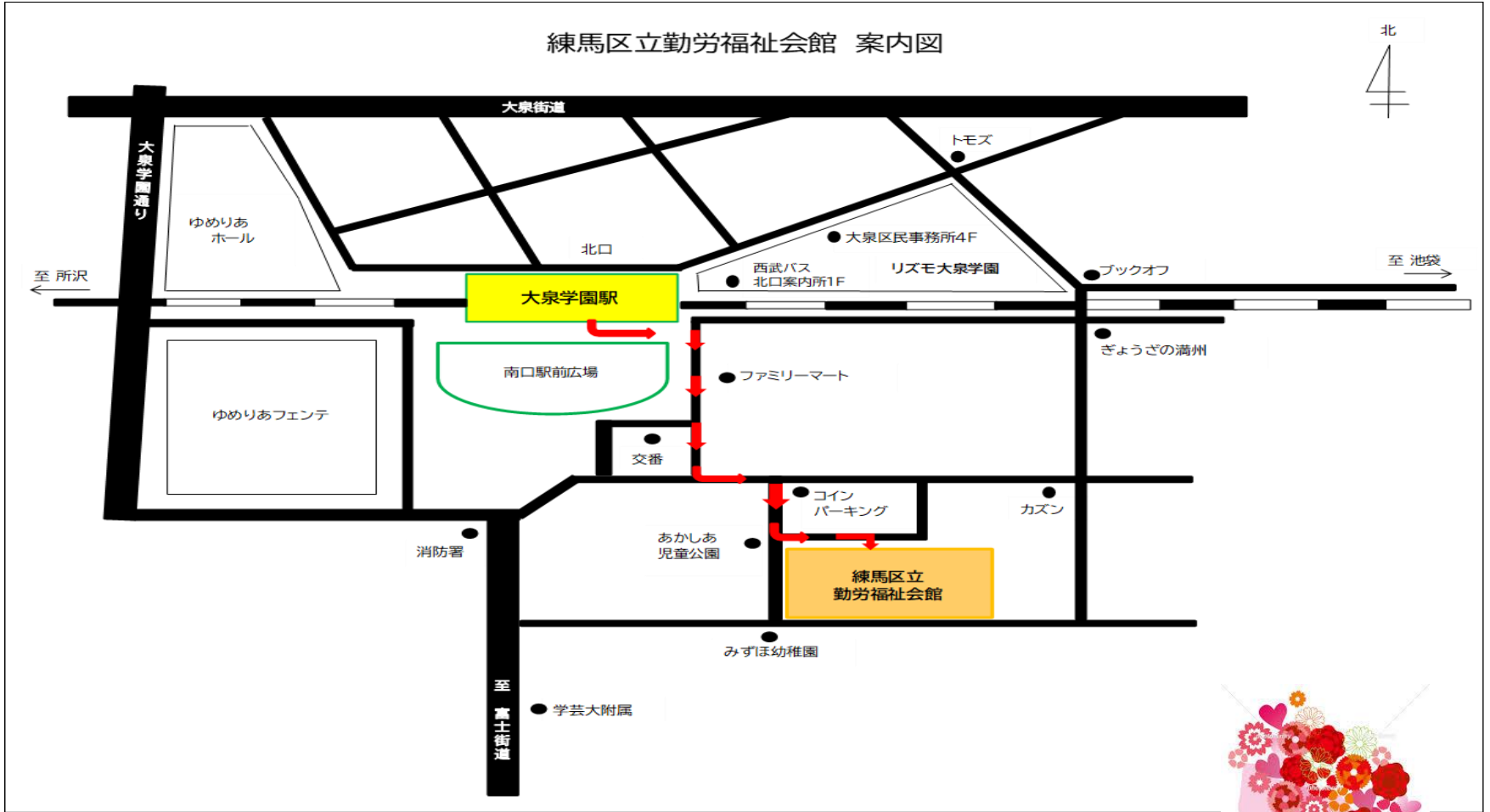
お申込み方法

- 1 申込み用紙に必要事項を記入の上、窓口受付またはTEL（9：00～21：00）にてお申し込み下さい。
- 2 各講座とも申込順に受け付けます。定員になり次第締め切ります。
- 3 費用のかかる講座は当日集金します。

※受講申込後、都合が悪くなった場合は、早めにキャンセルの連絡をお願いします。

無断・直前キャンセルのないようにお願いします。

特に料理教室の当日キャンセルは、材料調達の関係がございますので、なさらぬようお願いいたします。



【講座内容のお問い合わせ、お申し込み】

練馬区立勤労福祉会館

〒178-0063 練馬区東大泉5-40-36

TEL 03-3923-5511

FAX 03-3923-5512

練馬区役所 経済課 庶務係



勤労福祉会館講座申込用

《申込日》 令和6年 月 日

講座名			
受講希望日	月 日	希望時間帯	
ふりがな			
名前			
住所			
電話	自宅・携帯	留守番電話か、連絡のつきやすい番号を記入をお願いします。	