

練馬区立勤労福祉会館の講座

令和6年6月 開催

〈5月1日より受付開始!〉



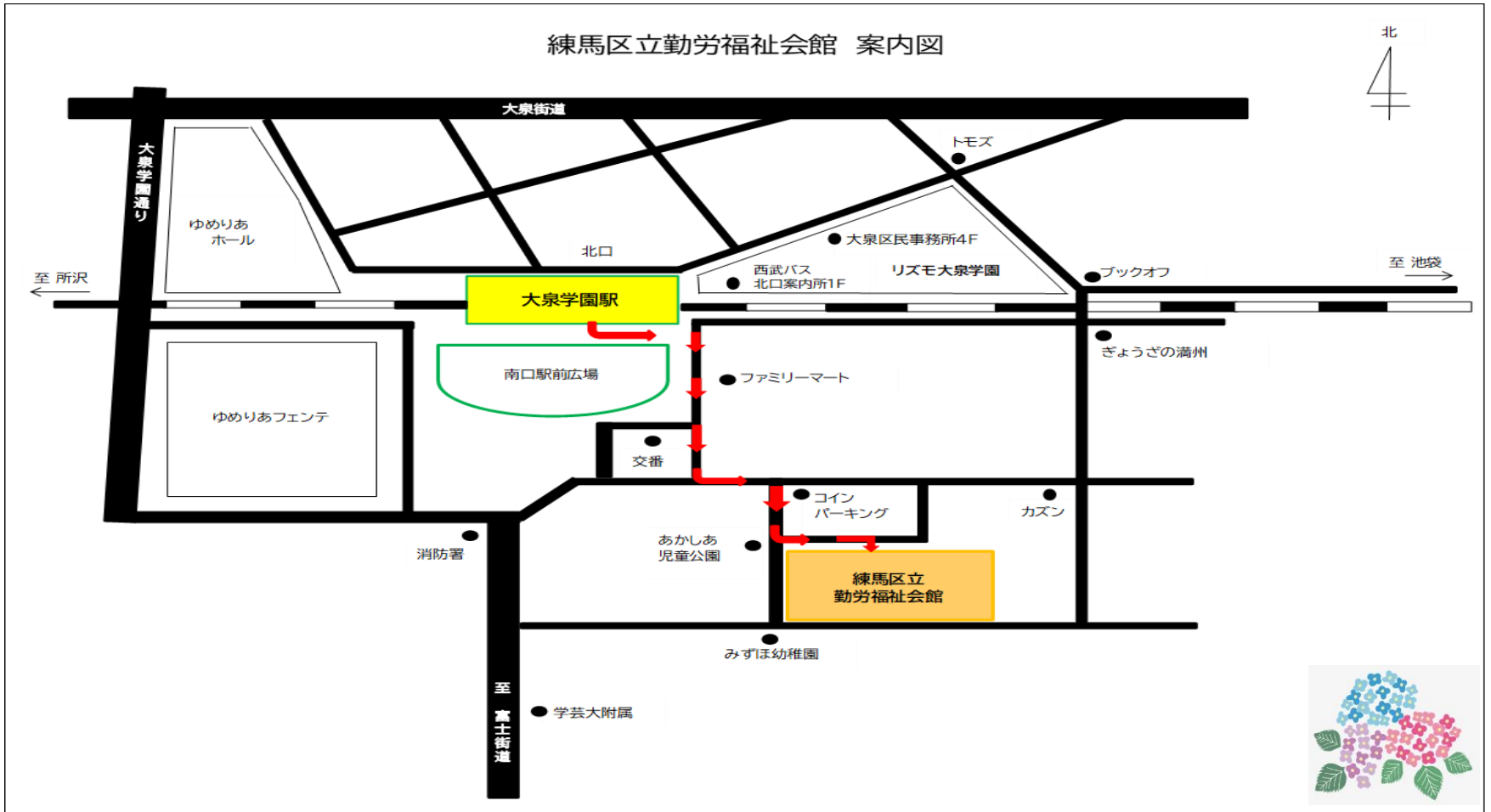
講座名	日付	時間	定員	費用
太極拳でいきいきライフ	6月1・8・15・22日(土)	10時~11時30分	35名	3,000円
学んで活かそうパソコン教室 (Excelで表計算、関数計算、グラフ作成をしてみよう その1 その2)	6月2・9日(日) 全2回	18時30分~20時30分	6名	2,000円
基礎から始めるパソコン教室 (PCの基本・インターネット・メール(Gメール) の使い方・クラウドの利用とWord、Excelの 基礎)	6月5・12・19・26日(水) 全4回	14時~16時	6名	4,000円
骨盤のゆがみ改善エクササイズ (骨盤の中から鍛えるコアエクササイズ)	6月3日(月)	10時~12時	30名	無料
経営分析講座 (財務諸表等の読み方を学ぶ)	6月6・20日(木)	18時~22時	50名	無料
着付け教室 (単衣・名古屋帯)	6月6日(木)	10時~11時30分	各回 20名	各回 1,000円
	6月20日(木)			
働き方改革講座 (一従業員が定着する職場を目指すー 職場のハラスメント防止対策とカスタマーハラ スメントの注意点)	6月7日(金)	18時~20時	30名	無料
元気はつらつ生活講座 (物忘れが気になったら? ~脳を若く保つヒント~)	6月11日(火)	13時30分~15時30分	30名	無料
知って役立つ労働法 (働く人、雇う人の労働法の基本ルール講座)	6月14日(金)	18時~20時	30名	無料
ライフプラン講座 (後悔をしない介護施設の選び方)	6月15日(土)	14時~16時	50名	200円 (資料代)
勤福ポッチャ体験会	6月21日(金)	13時30分~15時30分	30名	無料
天然酵母パン教室 (ミルクロールパン)	6月7日(金)	㊤10時~12時30分	各回 16名	2,500円
		㊦13時30分~16時		
失敗しないお菓子教室 (プリン)	6月8日(土)	㊤10時30分~12時30分	各回 8名	2,500円
		㊦14時~16時 (小学生以上)		
簡単おもてなし家庭料理 (ハヤシライス・ほうれん草とコーンのソテ ー・フルーツヨーグルト・スープ)	6月16日(日)	11時~14時	16名	2,000円
スピードクッキング教室ビギナーズ (牛肉のチャブチェ・ニラの子チミ・わかめスープ)	6月21日(金)	18時30分~20時30分	16名	2,000円



申込フォームは裏面

お申込み方法

- 1 申込み用紙に必要事項を記入の上、窓口受付またはTEL（9：00～21：00）にてお申し込み下さい。
 - 2 各講座とも申込順に受け付けます。定員になり次第締め切ります。
 - 3 費用のかかる講座は当日集金します。（現金でのご用意をお願いいたします）
- ※受講申込後、都合が悪くなった場合は、早めにキャンセルの連絡をお願いします。
無断・直前キャンセルのないようにお願いします。
特に料理教室の当日キャンセルは、材料調達の関係がございますので、なさらぬようお願いいたします。



【講座内容のお問い合わせ、お申し込み】

練馬区立勤労福祉会館

〒178-0063 練馬区東大泉5-40-36

TEL 03-3923-5511

FAX 03-3923-5512

練馬区役所 経済課 庶務係

勤労福祉会館講座申込用

《申込日》 令和6年 月 日

講座名			
受講希望日	月 日	希望時間帯	
ふりがな			
名前			
住所			
電話	自宅・携帯	留守番電話か、連絡のつきやすい番号を記入をお願いします。	