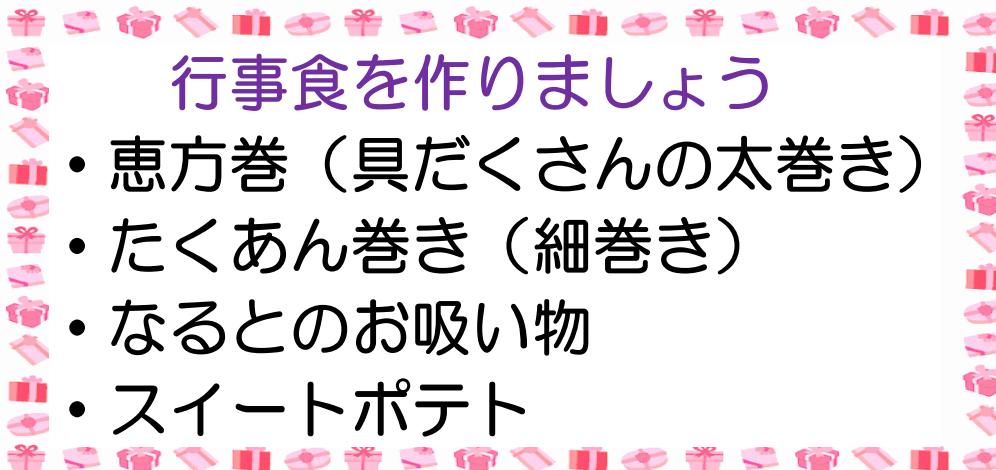


1月4日より受付開始！

# 簡単おもてなし家庭料理

練馬産の野菜をたっぷり使いごちそうに変身、おいしくバランスの良い料理を作ります。季節の旬を楽しむ料理教室です。簡単にすぐ出せるごちそうを食卓に！（※料理は都合により、一部変更になることもあります。）



## 行事食を作りましょう

- ・恵方巻（具だくさんの太巻き）
- ・たくあん巻き（細巻き）
- ・なるとのお吸い物
- ・スイートポテト



（イラストはイメージです）

日 時：令和8年 2月15日（日）11時～14時

会 場：勤労福祉会館 料理室

講 師：須沼 三枝子（食育栄養インストラクター）

定 員：16名（申込順）

費 用：2,500円

持ち物：エプロン、三角巾、マスク

筆記用具をご持参ください。

申込方法：窓口または電話にてお申し込みください。

申込後、都合が悪くなった場合は、早めにご連絡をお願いします。

※ 講座開催日の前日・当日のキャンセルにつきましては、材料費相当を頂戴いたします。ご了承ください。

申込み・問い合わせ：練馬区立勤労福祉会館 練馬区東大泉5-40-36  
TEL 03-3923-5511（受付時間 9:00～21:00）