

3月1日より受付開始！

元気はつらつ生活講座

ゲームで考える介護のお話

ついつい重くなってしまう介護のお話。
興味はあっても、とっつきづらいものです。
簡単なお話ゲームを通して、介護を考える
きっかけを楽しみませんか。

日 時：令和8年4月14日（火）
13時30分～15時30分
会 場：勤労福祉会館 会議室（中）
講 師：志寒 浩二（介護福祉士）
定 員：30名（申込順）
費 用：無 料



申込方法：窓口および電話にてお申し込みください。

申込後、都合が悪くなった場合は、早めにキャンセルの連絡をお願いします。

《申込・問い合わせ》

練馬区立勤労福祉会館 練馬区東大泉5-40-36

TEL：03-3923-5511（受付時間9：00～21：00）