

練馬区立勤労福祉会館の講座

令和4年1月 開催

〈12月1日より受付開始!〉



講座名	日付	時間	定員	費用
就労支援講座 (自分らしい仕事を探そう!)	1月21日(金)	18時~20時	30名	無料
基礎から始めるパソコン教室 (PCの基本・インターネット・メール・クラウドの利用と Word・Excel の基礎)	1月5・12・19・26日(水) 全4回	14時~16時	7名	4,000円
学んで活かそうパソコン教室 (PowerPoint を使ってプレゼン資料をつくってみよう!)	1月9・16日(日) (全2回)	18時30分~20時30分	7名	2,000円
ライフプラン講座 (優しい経済学~2022年の世界の動きと経済展望)	1月22日(土)	14時~16時	30名	200円 (資料代)
着付け教室 (着物の産地、着物を丁寧に! バランスよく着ましょう!)	1月6・20日(木)の 各①・②	①10時~11時30分	各回 20名	1,000円
		②13時30分~15時		
発酵教室 (味噌講座)	1月7日(金)	①10時30分~12時30分	各 16名	2,000円
		②13時30分~15時30分		
体に優しい健康料理教室 (車麩のみそカツ・サラダ・あえ物・スープ・ごはん・おやつ)	1月9日(日)	13時~16時	16名	2,000円
手ごねふっくらパン教室 (抹茶あずきパンを作ります。)	1月14日(金)	①10時~12時30分	各回 16名	2,000円
		②13時30分~16時		
今からはじめるイタリアン (♪トマトとツナの Pasta ♪豆と野菜のスープ)	1月16日(日)	11時~14時	16名	2,000円
地産地消でおいしい料理 (レタスと塩鯖のサラダ・ふるふき大根・漬け菜と鶏のスープ)	1月19日(水)	11時~14時	16名	2,000円
簡単おもてなし家庭料理 (生鮭のフライ・白菜とりんごのサラダ・プリン・人参ご飯 他)	1月23日(日)	11時~14時	16名	2,000円



裏に続く

お申込み方法



- 1 申込み用紙に必要事項を記入の上、窓口受付またはTEL（9：00～17：00）にてお申し込み下さい。
- 2 各講座とも申込順に受け付けます。定員になり次第締め切ります。
- 3 費用のかかる講座は当日集金します。

※受講申込後、都合が悪くなった場合は、早めにキャンセルの連絡をお願いします。

無断・直前キャンセルのないようにお願いします。

特に料理教室の当日キャンセルは、材料調達の関係がございますので、なさないようお願いいたします。



【講座内容のお問い合わせ、お申し込み】

練馬区立勤労福祉会館

〒178-0063 練馬区東大泉5-40-36

TEL 03-3923-5511

FAX 03-3923-5512

練馬区役所 経済課 庶務係

勤労福祉会館講座申込用紙

《申込日》 令和3年 月 日

講座名			
受講希望日	月	日	希望時間帯
ふりがな			
名前			
住所			
電話	自宅・携帯	留守番電話か、連絡のつきやすい番号を記入をお願いします。	