

練馬区立勤労福祉会館の講座

令和5年4月 開催

〈3月1日より受付開始!〉



講 座 名	日 付	時 間	定員	費 用
学んで活かそうパソコン教室 (Windows10の基本機能と活用 その1、その2)	4月2・9日(日) 全2回	18時30分~20時30分	6名	2,000円
基礎から始めるパソコン教室 (PCの基本・インターネット・メールの使い方・クラウドの利用とWord、Excelの基礎)	4月5・12・19 ・26日(水)全4回	14時~16時	6名	4,000円
着 付 け 教 室 (裕 ・ 名古屋帯 ・ 長襦袢の衿付け)	4月 6日(木) 4月20日(木)	10時~11時30分	各回 20名	1,000円
元 気 は つ ら つ 生 活 講 座 (ゲームで考えるあなたの花道)	4月11日(火)	13時30分~15時30分	30名	無料
働 き 方 改 革 講 座 (経営者・人事が知っておくべきポイント~ 去年と今年の職場の法律改正)	4月14日(金)	18時~20時	30名	無料
ラ イ フ プ ラ ン 講 座 (知って得する相続対策のあれこれ)	4月15日(土)	14時~16時	30名	200円 (資料代)
知 っ て 役 立 つ 労 働 法 (労 働 ト ラ ブ ル 対 策 講 座)	4月21日(金)	18時~20時	30名	無料
エ ア ロ ビ ク ス 教 室 ・ 初 級 (ダイエット効果や体力アップ、代謝アップ)	4/4・11・25 5/2 全て火曜日 全4回	Ⓐ 10時~10時45分 Ⓑ 11時~11時45分	30名	2,000円
失 敗 し な い お 菓 子 教 室 (レ ー ズ ン サ ン ド)	4月8日(土)	Ⓐ 10時30分~12時30分 Ⓑ 14時~16時	各回 16名	2,500円
手 ご ね ふ っ く ら パ ン 教 室 (よ も ぎ パ ン)	4月14日(金)	Ⓐ 10時~12時30分 Ⓑ 13時30分~16時	各回 16名	2,500円
スピードクッキング教室ビギナーズ (えびのトマトクリーム煮 《ピクルスライス添え》 ・ いかのフェ 《韓国風魚介サラダ》 ・ カフェモカゼリー)	4月21日(金)	18時30分~20時30分	16名	2,000円
発 酵 教 室 (甘 酒 教 室)	4月24日(月)	Ⓐ 10時30分~12時30分 Ⓑ 13時30分~15時30分	16名	2,500円



申込フォームは裏面に

[illegible]

