

8月1日より受付開始！

ライフスラン講座

自分史入門講座

～初めて作る「一枚の自分史」



思い出の写真をもとに自分史の基本を学んで「一枚の自分史」を作ってみませんか？

☆思い出の写真1枚と筆記用具をご持参ください。

日時：令和8年 9月19日（土）

14：00～16：00

会場：勤労福祉会館 会議室（中）

講師：小矢野 正夫

（自分史活用推進協議会認定 自分史活用マスター）

定員：30名（申込順）

費用：200円（資料代）

持ち物：思い出の写真・筆記用具

申込方法：窓口および電話にてお申し込みください。

申込後、都合が悪くなった場合は、早めにキャンセルの連絡をお願いします。

直前キャンセル、無断キャンセルのないようにお願いします。

《申込・問い合わせ》

練馬区立勤労福祉会館 練馬区東大泉5-40-36

TEL：03-3923-5511（受付時間9：00～21：

00）