

練馬区立勤労福祉会館の講座



令和6年9月 開催

〈8月1日より受付開始!〉

座 名	日 付	時 間	定員	費 用
学んで活かそうパソコン教室 (クラウドサービスを活用しよう、パソコンのセキュリティを考えよう)	9月1・8日(日) 全2回	18時30分~20時30分	6名	2,000円
基礎から始めるパソコン教室 (PCの基本・インターネット・メール(Gメール)の使い方・クラウドの利用とWord、Excelの基礎)	9月4・11・18・25日 (水) 全4回	14時~16時	6名	4,000円
着 付 け 教 室 (単 衣 ・ 名 古 屋 帯)	9月 5日(木)	10時~11時30分	各回 20名	各回 1,000円
	9月19日(木)			
就 労 支 援 講 座 (就労支援の現場から《事例から学ぼう!》)	9月13日(金)	18時~20時	30名	無料
マンションライフ・ガイド講座 (どうする管理費・修繕積立金の値上がりと建物老朽化対策 ~ありきたりの修繕と将来を見据えた修繕の違い~)	第3回 9月18日(水)	18時30分~20時30分 第1・2回は7/1受付開始 第1回 8月21日(水) 第2回 8月28日(水)	各回 30名	各回 500円 (資料代)
	第4回 9月25日(水)			
キ ャ リ ア 開 発 講 座 (充実したシニアライフを実現するための5つの活動)	9月21日(土)	14時~16時	30名	200円 (資料代)
天 然 酵 母 パ ン 教 室 (マ □ ン パ ン)	9月13日(金)	㊤10時~12時30分	各回 16名	2,500円
		㊤13時30分~16時		
失 敗 し な い お 菓 子 教 室 (ア ッ プ ル パ イ)	9月14日(土)	㊤10時30分~12時30分	各回 8名	2,500円
		㊤14時~16時 (小5以上は お子さんだけでも、小4以下は保護者同伴で)		
簡 単 お も て な し 家 庭 料 理 (マーボーナス かぼちゃの甘辛煮汁物 あんだんご)	9月15日(日)	11時~14時	16名	2,000円
スピードクッキング教室ビギナーズ (揚げ出し豆腐 緑黄色野菜のカラフルオープン焼き なすのガーリックステーキ)	9月20日(金)	18時30分~20時30分	16名	2,000円



申込フォームは裏面

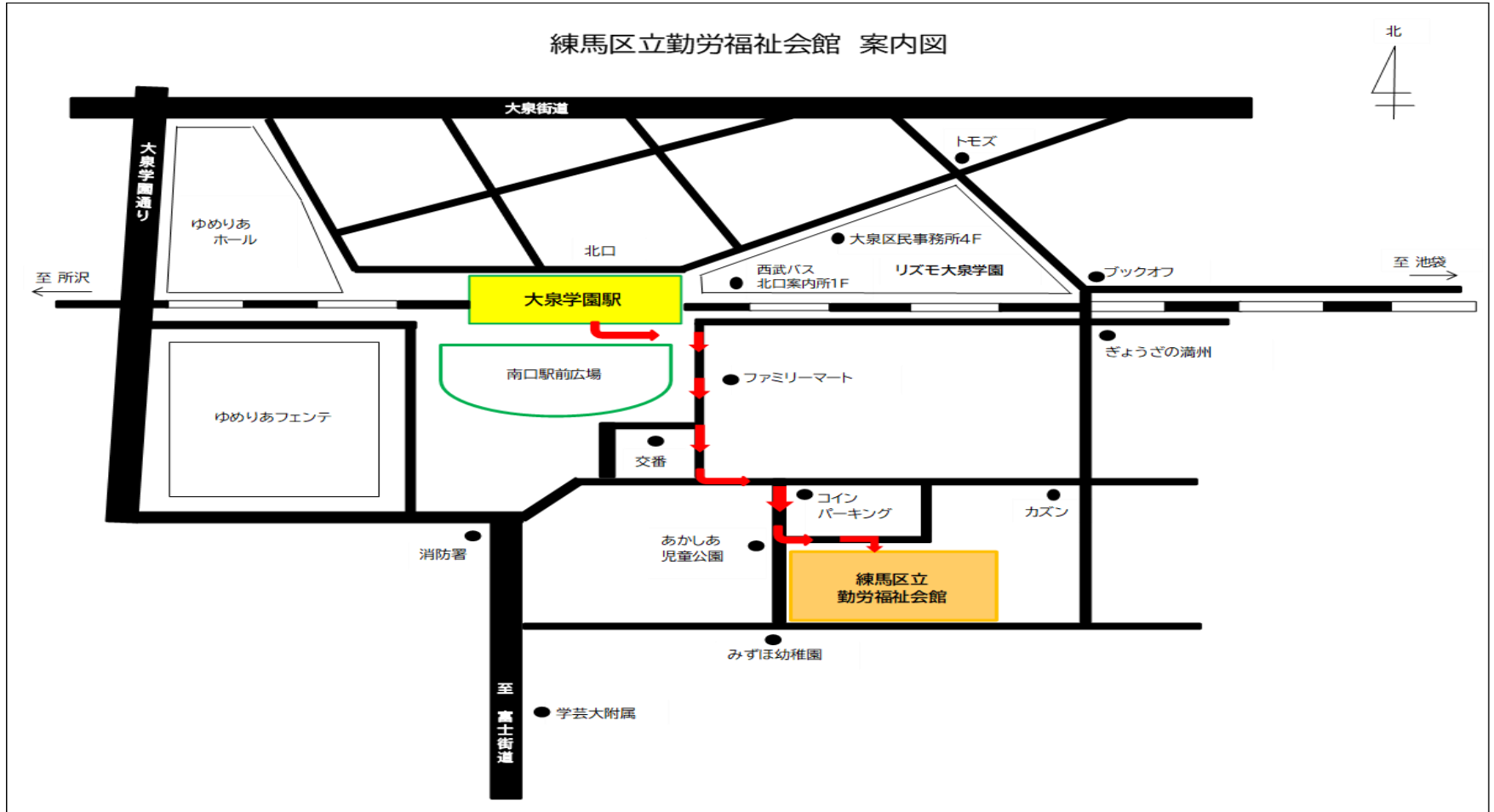
お申込み方法

- 1 申込み用紙に必要事項を記入の上、窓口受付またはTEL（9：00～21：00）にてお申し込み下さい。
- 2 各講座とも申込順に受け付けます。定員になり次第締め切ります。
- 3 費用のかかる講座は当日集金します。

※ 受講申込後、都合が悪くなった場合は、早めにキャンセルの連絡をお願いします。

無断・直前キャンセルのないようにお願いします。

特に料理教室の当日キャンセルは、材料調達の関係がございますので、なさらぬようお願いいたします。



【講座内容のお問い合わせ、お申し込み】

練馬区立勤労福祉会館

〒178-0063 練馬区東大泉5-40-36

TEL 03-3923-5511

FAX 03-3923-5512

練馬区役所 経済課 庶務係

勤労福祉会館講座申込用

《申込日》 令和6年 月 日

講座名			
受講希望日	月 日	希望時間帯	
ふりがな			
名前			
住所			
電話	自宅・携帯	留守番電話か、連絡のつきやすい番号を記入をお願いします。	