

8月1日より受付開始！

スピードクッキング教室 ビギナーズ

簡単スピードクッキング

仕事帰りでお腹がすいていても、素早く作れる！
初心者向けの料理を作ります。

- ・鮭のムニエル 濃厚きのこクリームソース
- ・オイルサーデインとトマトのバルサミコマリネ
- ・丸鶏風味のコンソメスープ



(イラストはイメージです。)

日 時：令和 8年 9月18日（金）

18:30～20:30

会 場：勤労福祉会館 料理室

講 師：千葉 聖子（料理研究家）

定 員：16名（申込順）

費 用：2,500円

持ち物：マスク、エプロン、三角巾（バンダナ）



申込方法：窓口または電話にてお申し込みください。

申込後、都合が悪くなった場合は、早めにご連絡をお願いします。

※講座開催日の前日・当日のキャンセルにつきましては、材料費相当のキャンセル料を頂戴いたします。ご了承ください。

《申込・問い合わせ》

練馬区立勤労福祉会館 練馬区東大泉5-40-36

TEL：03-3923-5511（受付時間9：00～21：00）