

練馬区立勤労福祉会館の講座

令和8年9月 開催

＜8月1日より受付開始！＞



講座名	日付	時間	定員	費用
着付け教室 (名古屋帯で一重太鼓)	9月3日(木)	10時～11時30分	各回 20名	各回 1,000円
	9月17日(木)			
天然酵母パン教室 (カフェ・オ・レパン)	9月11日(金)	㊤10時～12時30分	各回 16名	2,500円
		㊦13時30分～16時		
勤福ポッチャ体験会	9月11日(金)	13時30分～15時30分	30名	無料
失敗しないお菓子教室 (ぶどうのレアチーズ)	9月12日(土)	㊤10時30分～12時30分	各回 8名	3,000円
		㊦14時～16時 (小学生以上)		
スピードクッキング教室ビギナーズ (鮭のムニエル 濃厚きのこクリームソース ・オイルサーデインとトマトのバルサミコマリネ・丸鶏風味のコンソメスープ)	9月18日(金)	18時30分～20時30分	16名	2,500円
就労支援講座 (就労支援の現場から《事例から学ぼう!》)	9月18日(金)	18時～20時	30名	無料
ライフプラン講座 (自分史入門講座～初めて作る「一枚の自分史」)	9月19日(土)	14時～16時	30名	200円 (資料代)
簡単おもてなし家庭料理 (秋ナスをおいしく! ナスのサケのはさみ揚げ・かぼちゃのうま煮・みそ汁・みたらし団子)	9月20日(日)	11時～14時	16名	2,500円



申込フォームは裏面

お申込み方法

- 1 申込み用紙に必要事項を記入の上、窓口受付またはTEL（9：00～21：00）にてお申し込み下さい。
- 2 各講座とも申込順に受け付けます。定員になり次第締め切ります。
- 3 費用のかかる講座は当日集金します。

※受講申込後、都合が悪くなった場合は、早めにキャンセルの連絡をお願いします。

無断・直前キャンセルのないようにお願いします。

特に料理教室の当日キャンセルは材料調達の関係がございますので、なさらないようお願いいたします。



【講座内容のお問い合わせ、お申し込み】

練馬区立勤労福祉会館

〒178-0063 練馬区東大泉5-40-36

TEL 03-3923-5511

FAX 03-3923-5512

練馬区役所 経済課 庶務係

勤 労 福 祉 会 館 講 座 申 込 用

《申込日》 令和 8年 月 日

講 座 名			
受 講 希 望 日	月 日	希望時間帯	
ふ り が な			
名 前			
住 所			
電 話	自宅・携帯 留守番電話か、連絡のつきやすい番号を記入をお願いします。		