



昨年ドラマでも「軍師」「参謀」等の補佐役に関するテーマが話題になっていた。大企業、中小企業問わず、組織の多くのリーダーに右腕と呼ばれる信頼できる部下、補佐役がいる、または必要としているという統計がある。「いる」および「いないが、必要」を合わせるとほぼ100%に近い調査結果になる。

参謀、補佐役、番頭等の書籍は多く出版されている。内容を確認してみると、補佐役が果たす役割は、3種類に分けられる。リーダーの頭脳となる「参謀」、リーダーの負担を減らす等の働きをする「補佐」、リーダーの分身として実行を行う「官僚」という3つの役割である。

この3種類の補佐役を持ったリーダーは、過去も現在も確かに成功している事例が多い。戦国大名でも補佐役は複数人おり、それぞれが異なる役割を果たしていた。武田信玄であれば、武田二十四将と呼ばれる信玄の家臣団から選ばれた補佐役たちが有名である。

どのビジネス書を見ても必ず、補佐役の最重要の機能として「^{かんげん}諫言」という言葉が出てくる。諫言とは「目上の人の過失などを指摘して忠告すること。また、その言葉」と辞書にはある。なぜ諫言が重要なのだろうか？どういう時に重要なのか？

それは自分たちの組織の設立時、企業であれば創業時の基本理念をリーダーと他のメンバーが忘れてしまいそうになった時ではないだろうか。リーダーは光が当たる立場である。そのため成功をしても、失敗をしてもスポットライトが当たるのは、主にリーダーであり、迷いが生じやすいことも皆様の経験上、確かであろう。

自身が作った組織、先代から引き継いだ組織がどのような設立時の理念を持っていたかは、その組織の存在意義にも通じる最重要事項である。それを補佐役が意識し、守ることができれば、その組織は原点に戻れるのではないだろうか。それがトップの補佐役の「諫言」の重要性の理由の一つではないだろうか。



トレーナーからの健康アドバイス

～早めの夏かぜに注意～

慌ただしい4月も終わり、ようやく一息つけると思ったら、何となく体調が悪い…なんてことはありませんか？それは早めの夏かぜかもしれません！

5月になると季節の変わり目で、意外とかぜをひいてしまう人が多いのです。さらに、夏かぜと普段ひくかぜでは、症状が異なり、ウイルスも違うので、夏かぜは夏かぜ用の対処をしなければなりません。冬のかぜとは反対に、高温多湿を好むウイルスなので、温度を下げ、乾燥させることが大切です。特効薬はないので、かからないように対策が必要です。



○対策法

- ・免疫力を高める… 免疫力は身体の中に入ってきたウイルスを撃退するので、睡眠をしっかり摂り、食事は栄養価の高いものを摂取するようにしましょう。
- ・エアコンを控える… 空気が乾燥し、野外と室内の温度差が激しいと、自律神経に異常をきたし、免疫力を下げってしまうので、使いすぎには注意しましょう。
- ・解熱剤、下痢止めの薬は慎重に… 発熱や下痢は身体がウイルスと戦い、身体からウイルスを排出しようとする免疫反応なので、薬でそれを押さえ込んでしまうと、かえって長引いてしまいます。どうしても耐えられないという時だけ服用しましょう。





平成27年7月開催講座予定（6月1日から受付開始）



講座名	日 程
元気のでるパソコン教室	7月1日・8日・15日・22日（水） 午後2時～4時（全4回）
着付け教室	7月2日・16日（木） 午前10時～午後12時、午後2時～4時、午後6時～8時（3部制）
体に優しい健康料理教室	7月5日（日） 午後1時～4時
手ごねでふっくらパン教室	7月10日（金） 午前10時～午後12時30分、午後1時30分～4時（2部制）
楽しさ一杯のお菓子教室	7月11日（土） 午前10時～午後12時30分、午後1時～3時30分（2部制）
やさしい日常英会話	7月11日・25日（土） 午後2時～4時（全2回）
就労支援パソコン教室	7月12日・19日（日） 午後6時30分～8時30分
手軽でおいしい中国料理	7月15日（水） 午前10時30分～午後12時30分、午後1時30分～3時30分 （2部制）
日本料理教室	7月18日（土） 午前11時30分～午後2時30分、午後4時～7時（2部制）
女性のためのDIY教室	7月18日（土） 午後1時～4時
ライフプラン講座	7月18日（土） 午後2時～4時

申込順により定員となってしまった場合は、ご了承ください。

毎月の予定は、各会館に配布されるチラシ、ホームページ、ねりま区報等でご確認ください。

6月は下記の予定で事業を行っております。詳細はお問い合わせください。

- ・元気はつらつ生活講座 6/2（火）
- ・着付け教室 6/4・6/18（木）
- ・体に優しい健康料理教室 6/7（日）
- ・経営分析講座 6/9（火）・6/11（木）・6/16（火）・6/18（木）
- ・手ごねでふっくらパン教室 6/12（金）
- ・知って役立つみんなの労働法 6/12・6/26（金）
- ・楽しさ一杯のお菓子教室 6/13（土）
- ・就労支援パソコン教室 6/14・6/21（日）
- ・手軽でおいしい中国料理 6/17（水）
- ・職業能力開発講座 6/20（土）
- ・健康セミナー 6/22（月）
- ・日本料理教室 6/27（土）





図書コーナーからのお知らせ

最近追加された本です。



図 書 名	著 者 名
知的ストレッチ入門	日垣 隆 著
認知療法でうつ病が治った	高田 明和 著
心の休ませ方	加藤 諦三 著
空にぐ〜んと手をのばせ	新沢 としひこ 詩・市居 みか 絵
千円札は拾うな。	安田 佳生 著
「考え方」の考え方	指南役 著
日本はなぜ貧しい人が多いのか	原田 泰 著
TOEICテスト280点だった私が半年で800点、3年で同時通訳者になれた42のルール	小熊 弥生 著
思考の補助線	茂木 健一郎 著
「超」整理法	野口 悠紀雄 著
学者の値打ち	鷲田 小彌太 著
キラークエスト	山田 玲司 著

～ミニ歳時記～

父の日は、日頃の感謝を父親に伝える日。男手ひとつで育てられたジョン・ブルース・ドット夫人に提唱され、アメリカで始まりました。母の日があるのを知ったドット夫人が、それならば父の日もと牧師教会へお願いしたのです。6月になったのは、ドット夫人の父親の誕生日に由来します。

あまり知られていませんが、母の日のカーネーションに対し、父の日の花はバラとされています。これは、父の日をはじめたドット夫人が自分の父親の墓に白バラを供えたことに由来したものです。実際にはバラに限定されず、さまざまな花が贈られています。

父の日の贈り物は、日頃の感謝の気持ちを形にして、お父さんの好物や、趣味に合わせた道具、また、実用的な財布などの小物類や衣類が贈り物としてよく選ばれているようです。日頃、粗末に扱われがちなお父さん。

この日ばかりは、笑顔を添えて、感謝の気持ちを伝えてみませんか。



★労働相談★

職場のトラブル、就業規則、退職トラブルなどお悩みはありませんか？

勤労福祉会館では、労働相談を随時お受け致しております。

相談を受けるには、電話でお申し込み下さい。

その後、相談日時・時間等を調整の上、折り返しご連絡させていただきます。

編集発行：練馬区立勤労福祉会館

〒178-0063 練馬区東大泉5-40-36

TEL 03-3923-5511

ホームページ <http://n-kinrou.info/>

指定管理者：NPO法人 練馬区障害者福祉推進機構



勤労福祉会館 館だより

平成27年6・7月号
(5/20発行)



開館時間：午前9時～午後10時
休館日：12月29日～1月3日
(館内清掃のため臨時休館することがございます)

臨時休館日のご案内

5月25日(月)・7月27日(月)は全館定期清掃のため、休館させていただきます。

5月23日(土)より、冷房運転を開始いたします。

「新緑の候」

つい1か月前、ピンク色に染まった街並みが、あっという間にみどり色に変わりました。さわやかな風とともに紫外線も強くなり、確実に梅雨や夏へ向かっているのを感じます。今年は特に季節の移ろいが早く、5月に真夏日や台風の接近など、エルニーニョ現象が発生したと思われる天候が続いております。

さてこの時季「新緑の候」と申しますが、新緑は夏(初夏)の季語の1つで、若葉が茂る頃という表現がぴったり合います。「候」とは〇〇の季節になった」という、季節の移り変わりを表しています。つまり「新緑の季節になりました」という意味になるそうですが、すでに新緑の時期を過ぎてしまったかのような陽気です。特に温度・湿度ともに高くジメジメとした日は、熱中症に注意が必要です。

「ねりまハートギャラリー」開催



去る4月22日～4月30日、当館1階展示コーナーにて「ねりまハートギャラリー」が開催されました。このアート展は、区内の就労支援事業所を利用する、精神障害のある方々の作品を展示したものです。ひとが輝けることは、ひとつだけではありません。スマートに、効率的に働けることだけでなく、得意なアートを通して自分の大好きなものの表現したり、自己現実をしたり・・・ひとりひとりの存在や多様な価値観が大切にされる世の中であって欲しい、との願いから企画されたものです。

次回は、6月10日～6月16日を予定しております。前回ご覧になった方も、見逃してしまった方も、この機会にぜひともご覧ください。



感染が広がるデング熱の予防措置として、当館の雨水マスに蚊の羽化防止剤を散布しました。

