

4月1日より受付開始!

就労支援講座

自己肯定感を高めよう!

自分に自信が持てない方、何をやってもうまく行かないと思っている方。自己肯定感はポジティブに生きるためのベースです。自己肯定感、ポジティブ思考を身につけるための効果的な方法についても学びます。

日時：令和8年5月15日(金)18時～20時



会場：勤労福祉会館 会議室(中)

講師：萩原 一郎

(2級キャリアコンサルティング技能士、特定社会保険労務士)

定員：30名(申込順)

費用：無料



申込方法：窓口および電話にてお申し込みください。



申込後、都合が悪くなった場合は、早めにキャンセルの連絡をお願いします。

直前キャンセル、無断キャンセルのないようにお願いします。

申し込み・問い合わせ：練馬区立勤労福祉会館

練馬区東大泉5-40-36

TEL 03-3923-5511

(受付時間 9:00～21:00)