

8月1日より受付開始!

# キャリア開発講座

## 充実したシニアライフを 実現するための5つの活動

人生100年時代～私たちを取り巻く環境は大きく変化しています。生きがいのある自分らしいシニアライフを送るためのキャリアプラン作成のヒントを学びます。

日時: 令和6年9月21日(土)

14:00～16:00

会場: 勤労福祉会館 会議室(中)

講師: 小林 勝義(上級生涯生活設計アドバイザー)

定員: 30名(申込順)

費用: 200円(資料代)

申込方法: 窓口および電話にてお申し込みください。

申込後、都合が悪くなった場合は、早めにキャンセルの連絡をお願いします。

直前キャンセル、無断キャンセルのないようにお願いします。



---

申込み・問い合わせ: 練馬区立勤労福祉会館  
練馬区東大泉5-40-6  
TEL 03-3923-5511(9:00～21:00)

---