

10月1日より受付開始！

ライフプラン講座

終わり良ければ全て良し！ ～「援助力」による終活のすゝめ～

人生100年時代を迎え、自分の人生の集大成をこれからどう行っていけばよいのか、日々の日常生活、施設への入所とその生活、終末期を迎えて、もしもの時のご葬儀、お墓のことなど、日々色々な方々の終活のお手伝いをさせて頂いている「終活支援アドバイザー」としての経験から、具体的な例を挙げてお話させていただきます。

日時：令和8年11月21日（土）

14：00～16：00

会場：勤労福祉会館 会議室（中）

講師：早川 修（終活支援アドバイザー、
シニアライフサポーター）

定員：30名（申込順）

費用：200円（資料代）



申込方法：窓口および電話にてお申し込みください。
申込後、都合が悪くなった場合は、早めにキャンセルの
連絡をお願いします。
直前キャンセル、無断キャンセルのないようにお願いします。

《申込・問い合わせ》

練馬区立勤労福祉会館 練馬区東大泉5-40-36

TEL：03-3923-5511（受付時間9：00～21：

00）