

練馬区立勤労福祉会館の講座

令和7年4月 開催

〈3月1日より受付開始!〉



講座名	日付	時間	定員	費用
エアロビクス教室(初級)	4月1・8・15・22・29日 5月6・13・20・27日 6月3・10・17日(火) 全12回 24日に変更	Ⓐ10時~10時45分	各回 30名	6,000円
		Ⓑ11時~11時45分		
着付け教室 (名古屋帯で一重太鼓、角出し)	4月3日(木)	10時~11時30分	各回 20名	各回 1,000円
	4月17日(木)			
発酵教室 (発酵あんこで水ようかん)	4月4日(金)	10時30分~12時30分	16名	2,500円
元気はつらつ生活講座 (ゲームで考えるあなたの花道)	4月8日(火)	13時30分~15時30分	30名	無料
働き方改革講座 (多様な働き手の多様な働き方について フレックスタイム制、変形労働時間制、 週休3日制など)	4月11日(金)	18時~20時	30名	無料
天然酵母パン教室 (カフェオレパン)	4月11日(金)	Ⓐ10時~12時30分	各回 16名	2,500円
		Ⓑ13時30分~16時		
知って役立つ労働法 (労働トラブル対策講座)	4月18日(金)	18時~20時	30名	無料
スピードクッキング教室ビギナーズ (モンゴウイカとブロッコリーのうま塩炒め炒め・ 筍御飯・春のすまし汁・まるごとカリフラワーのスパイシーオープン焼き(ブルガリア風ソース))	4月18日(金)	18時30分~20時30分	16名	2,500円
ライフプラン講座 (知って得する相続対策のあれこれ)	4月19日(土)	14時~16時	50名	200円 (資料代)
失敗しないお菓子教室 (パーティデターマクッキー)	4月19日(土)	Ⓐ10時30分~12時30分	各回 16名	3,000円
		Ⓑ14時~16時 (小学生以上)		
簡単おもてなし家庭料理 (筍ご飯・春キャベツのロールキャベツ・ しらたきとたらこのソテー・スープ・ 手作りイチゴジャム添えヨーグルト)	4月20日(日)	11時~14時	16名	2,500円



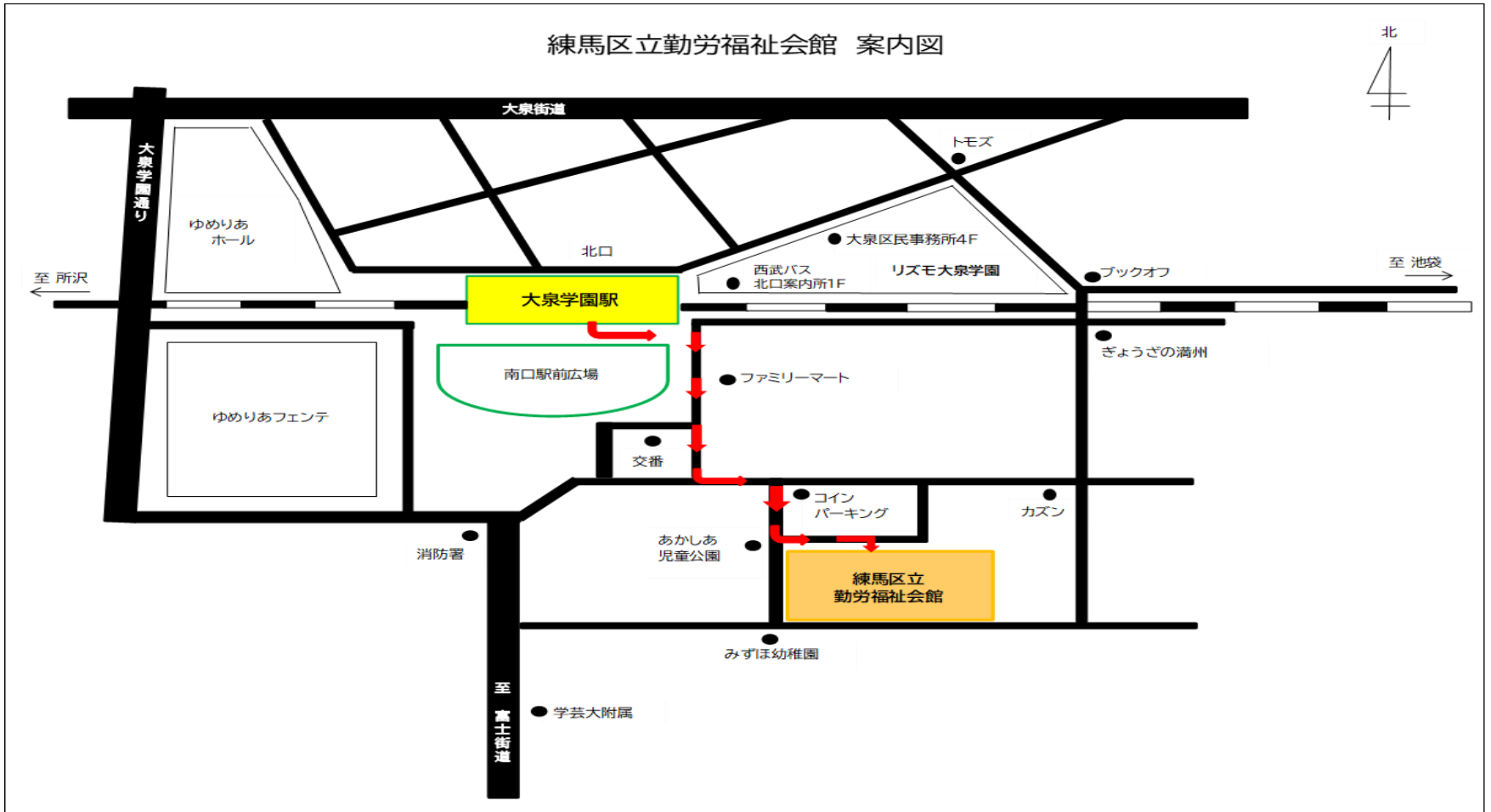
申込フォームは裏面

お申込み方法

- 1 申込み用紙に必要事項を記入の上、窓口受付またはTEL（9：00～21：00）にてお申し込み下さい。
- 2 各講座とも申込順に受け付けます。定員になり次第締め切ります。
- 3 費用のかかる講座は当日集金します。

※受講申込後、都合が悪くなった場合は、早めにキャンセルの連絡をお願いします。
無断・直前キャンセルのないようにお願いします。

特に料理教室の当日キャンセルは、材料調達の関係がございますので、なさらないようお願いいたします。



【講座内容のお問い合わせ、お申し込み】

練馬区立勤労福祉会館

〒178-0063 練馬区東大泉5-40-36

TEL 03-3923-5511

FAX 03-3923-5512

練馬区役所 経済課 庶務係

勤労福祉会館講座申込用

《申込日》 令和 7年 月 日

講座名			
受講希望日	月 日	希望時間帯	
ふりがな			
名前			
住所			
電話	自宅・携帯	留守番電話か、連絡のつきやすい番号を記入をお願いします。	