

練馬区立勤労福祉会館の講座

令和4年9月 開催

〈8月1日より受付開始!〉

講座名	日付	時間	定員	費用
就労支援講座 ＝自分らしい働き方を見つけよう＝ 就労支援の現場から（事例から学ぼう!）	9月16日(金)	18時～20時	30名	無料
ライフプラン講座 （キャリア開発～人生後半戦を輝くものに！～新しいキャリアの作り方）	9月17日(土)	14時～16時	30名	200円 (資料代)
学んで活かそうパソコン教室 （インターネットやクラウドサービスを活用しよう・PCのセキュリティーを考えよう）	9月4・11日(日) 全2回	18時30分～20時30分	6名	2,000円
基礎から始めるパソコン教室 （PCの基本、インターネット、メールクラウドの利用とWord・Excelの基礎）	9月7・14・21 ・28日(水)全4回	14時～16時	6名	4,000円
マンションライフ・ガイド講座 「2022年4月新制度施行！マンションが評価される時代に！」 ～SDGsなマンションになるために何が必要か～ 第3回:将来にお金を残す大規模修繕工事・長期修繕計画の考え方 第4回:建物保全の考え方(建物調査診断の重要性)	9月22日(木)	18時30分～20時30分	各回 30名	500円 (資料代 ・各回毎)
	9月29日(木)			
着付け教室 （単衣・名古屋帯）	9月1・15日(木)	㊤10時～11時30分	各回 20名	1,000円
		㊥13時30分～15時		
体に優しい健康料理教室 （さんまの和風マリネ・ぜんまいの含め煮・小松菜のごま和え・納豆汁・ご飯・おやつ）	9月4日(日)	13時～16時	16名	2,000円
手ごねふっくらパン教室 （レモンパン）	9月9日(金)	㊤10時～12時30分	各回 16名	2,000円
		㊥13時30分～16時		
NEW 失敗しないお菓子教室 （秋のフルーツタルト）	9月10日(土)	10時30分～12時30分	16名	2,500円
今からはじめるイタリアン （タリアテッレ《平べったく長いパスタ》 きのこ和え、なすのグラタン ナポリ風）	9月11日(日)	11時～14時	16名	2,000円
NEW スピードクッキング教室 ビギナーズ （なすの肉あんかけ・帆立のカレーマリネ）	9月16日(金)	18時30分～20時30分	16名	2,000円
簡単おもてなし家庭料理 （ナスのはさみ揚げ・いんげんのピーナッツ和え・さつまいもご飯・みたらし団子・汁物）	9月18日(日)	11時～14時	16名	2,000円

裏面に続く

お申込み方法

- 1 申込み用紙に必要事項を記入の上、窓口受付またはTEL（9：00～21：00）にてお申し込み下さい。
- 2 各講座とも申込順に受け付けます。定員になり次第締め切ります。
- 3 費用のかかる講座は当日集金します。

※受講申込後、都合が悪くなった場合は、早めにキャンセルの連絡をお願いします。

無断・直前キャンセルのないようにお願いします。

特に料理教室の当日キャンセルは、材料調達の関係がございますので、なさらぬようお願いいたします。



【講座内容のお問い合わせ、お申し込み】

練馬区立勤労福祉会館

〒178-0063 練馬区東大泉5-40-36

TEL 03-3923-5511

FAX 03-3923-5512

練馬区役所 経済課 庶務係

勤労福祉会館講座申込用紙

《申込日》 令和4年 月 日

講座名			
受講希望日	月	日	希望時間帯
ふりがな			
名前			
住所			
電話	自宅・携帯	留守番電話か、連絡のつきやすい番号を記入をお願いします。	