

3月1日より受付開始！

簡単おもてなし家庭料理

練馬産の野菜をたっぷり使いごちそうに変身、おいしくバランスの良い料理を作ります。季節の旬を楽しむ料理教室です。簡単にすぐ出せるごちそうを食卓に！

(※料理は都合により、一部変更になることもございます。)

—春野菜のキャベツを使った料理—

- ・ 春キャベツシュウマイ
- ・ 菜の花と塩昆布あえ
- ・ 桜まんじゅう
- ・ たけのごご飯
- ・ 汁物



日 時：令和6年 4月21日（日） 11時～14時

会 場：勤労福祉会館 料理室

講 師：須沼 三枝子（食育栄養インストラクター）

定 員：16名（申込順）

費 用：2,000円

持ち物：エプロン、三角巾、マスク

筆記用具をご持参ください。

(イラストはイメージです)



申込方法：窓口または電話にてお申し込みください。

申込後、都合が悪くなった場合は、早めにご連絡をお願いします。

※講座開催日の前日・当日のキャンセルにつきましては、材料費を頂戴すること
もございます。ご了承ください。

□申込み・問い合わせ：練馬区立勤労福祉会館

練馬区東大泉5-40-36

TEL03-3923-5511（受付時間 9:00～21:00）