

3月1日より受付開始！

簡単おもてなし家庭料理

練馬産の野菜をたっぷり使いごちそうに変身、おいしくバランスの良い料理を作ります。季節の旬を楽しむ料理教室です。簡単にすぐ出せるごちそうを食卓に！（※料理は都合により、一部変更になることもございます）



（イラストはイメージです）



- ・ 筍ご飯
- ・ 春キャベツのロールキャベツ
- ・ しらたきとたらこのソテー
- ・ スープ
- ・ 手作りジャム（イチゴ）添えヨーグルト



日 時：令和7年4月20日（日）11時～14時

会 場：勤労福祉会館 料理室

講 師：須沼 三枝子（食育栄養インストラクター）

定 員：16名（申込順）

費 用：2,500円

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

申込方法：窓口または電話にてお申し込みください。

申込後、都合が悪くなった場合は、早めにご連絡をお願いします。

※講座開催日の前日・当日のキャンセルにつきましては、材料費を頂戴することもあります。ご了承ください。

【申込み・問い合わせ】

練馬区立勤労福祉会館

練馬区東大泉5-40-36

TEL 03-3923-5511

（受付時間 9：00～21：00）