

4月1日より受付開始!

自分らしい働き方を見つけよう!

就労支援講座

自己肯定感を高めよう



自分に自信が持てない方、何をやってもうまく行かないと思っている方。自分自身への信頼を回復させ、自分でもできるというポジティブ思考を身につけるための講座です。

日時：令和7年5月16日(金) 18時～20時

会場：勤労福祉会館 会議室(中)

講師：萩原 一郎

(2級キャリアコンサルティング技能士、特定社会保険労務士)

定員：30名(申込順)

費用：無料

申込方法：窓口および電話にてお申し込みください。

申込後、都合が悪くなった場合は、早めにキャンセルの連絡をお願いします。

直前キャンセル、無断キャンセルのないようにお願いします。

申し込み・問い合わせ：練馬区立勤労福祉会館

練馬区東大泉5-40-36

TEL 03-3923-5511

(受付時間 9:00~21:00)