

練馬区立勤労福祉会館の講座

令和4年8月 開催

〈7月1日より受付開始!〉



講座名	日付	時間	定員	費用
働き方改革講座 (同一労働同一賃金での基本給・各種手当のチェックの仕方)	8月5日(金)	18時~20時	30名	無料
知って役立つ労働法 (介護休業をめぐる準備講座)	8月19日(金)	18時~20時	30名	無料
スマホ(Android)の使い方を学ぼう	8月3日・10日 17日・24日(水) (全4回)	14時~16時	20名	4,000円
学んで活かそうパソコン教室 (もっと活かそうWord、Excel、PowerPoint)	8月7日・14日(日) (全2回)	18時30分~20時30分	6名	2,000円
元気はつらつ生活講座 (物忘れが気になったら? ~脳を若く保つヒント!~)	8月9日(火)	13時30分~15時30分	30名	無料
わかりやすい簿記3級講座 (簿記3級検定試験合格を目指している方向けの講座)	8月21・28日 9月4・11・18・25 日(日)(全6回)	10時~12時	30名	8,500円
マンションライフ・ガイド講座 「2022年4月新制度施行マンションが評価される時代に!」 ~SDGsなマンションになるために何が必要か~ 第1回:安心・安全な暮らしに欠かせない給排水設備工事とは 第2回:マンション管理適正化法の改正と新時代の管理組合運営	第1回 8月18日(木) 第2回 8月25日(木)	18時30分~20時30分 第3・4回は8/1受付開始 第3回 9月22日(木) 第4回 9月29日(木)	各回 30名	500円 (資料代 ・各回毎)
着付け教室 (ゆかた半巾帯) ※希望があれば夏の着物も	8月4日・25日(木)	Ⓐ10時~11時30分 Ⓑ13時30分~15時	各回 20名	1,000円 (1回) 高校生以下 は無料
手ごねふっくらパン教室 (ピザ)	8月5日(金)	Ⓐ10時~12時30分 Ⓑ13時30分~16時	各回 16名	2,000円
体に優しい健康料理教室 (なすのミートグラタン・カボチャの煮物・キャベツとコーンのサラダ・ごぼうとネギのスープ)	8月7日(日)	13時~16時	16名	2,000円
今からはじめるイタリアン (スパゲティ アマトリチャーナ・シチリア風 鶏ささみのゴマ風味揚げレモン添え)	8月14日(日)	11時~14時	16名	2,000円
スピードクッキング教室ビギナーズ (ゴーヤのチーズ入り卵炒め・具沢山ミネストローネ)	8月19日(金)	18時30分~20時30分	16名	2,000円
簡単おもてなし家庭料理 ~旬の冬瓜を使った料理~ (豚肉と冬瓜の旨煮・夏野菜の塩昆布あえ・ブルーベリーヨーグルト・みょうがご飯・汁物)	8月21日(日)	11時~14時	16名	2,000円



裏面に続く

お申込み方法



- 1 申込み用紙に必要事項を記入の上、窓口受付またはTEL（9：00～21：00）にてお申し込み下さい。
- 2 各講座とも申込順に受け付けます。定員になり次第締め切ります。
- 3 費用のかかる講座は当日集金します。

※受講申込後、都合が悪くなった場合は、早めにキャンセルの連絡をお願いします。

無断・直前キャンセルのないようにお願いします。

特に料理教室の当日キャンセルは、材料調達の関係がございますので、なさらぬようお願いいたします。



【講座内容のお問い合わせ、お申し込み】

練馬区立勤労福祉会館

〒178-0063 練馬区東大泉5-40-36

TEL 03-3923-5511

FAX 03-3923-5512

練馬区役所 経済課 庶務係

勤労福祉会館講座申込用紙

《申込日》 令和4年 月 日

講座名			
受講希望日	月	日	希望時間帯
ふりがな			
名前			
住所			
電話	自宅・携帯	留守番電話か、連絡のつきやすい番号を記入をお願いします。	