

練馬区立勤労福祉会館の講座

令和7年11月開催

〈10月1日より受付開始!〉



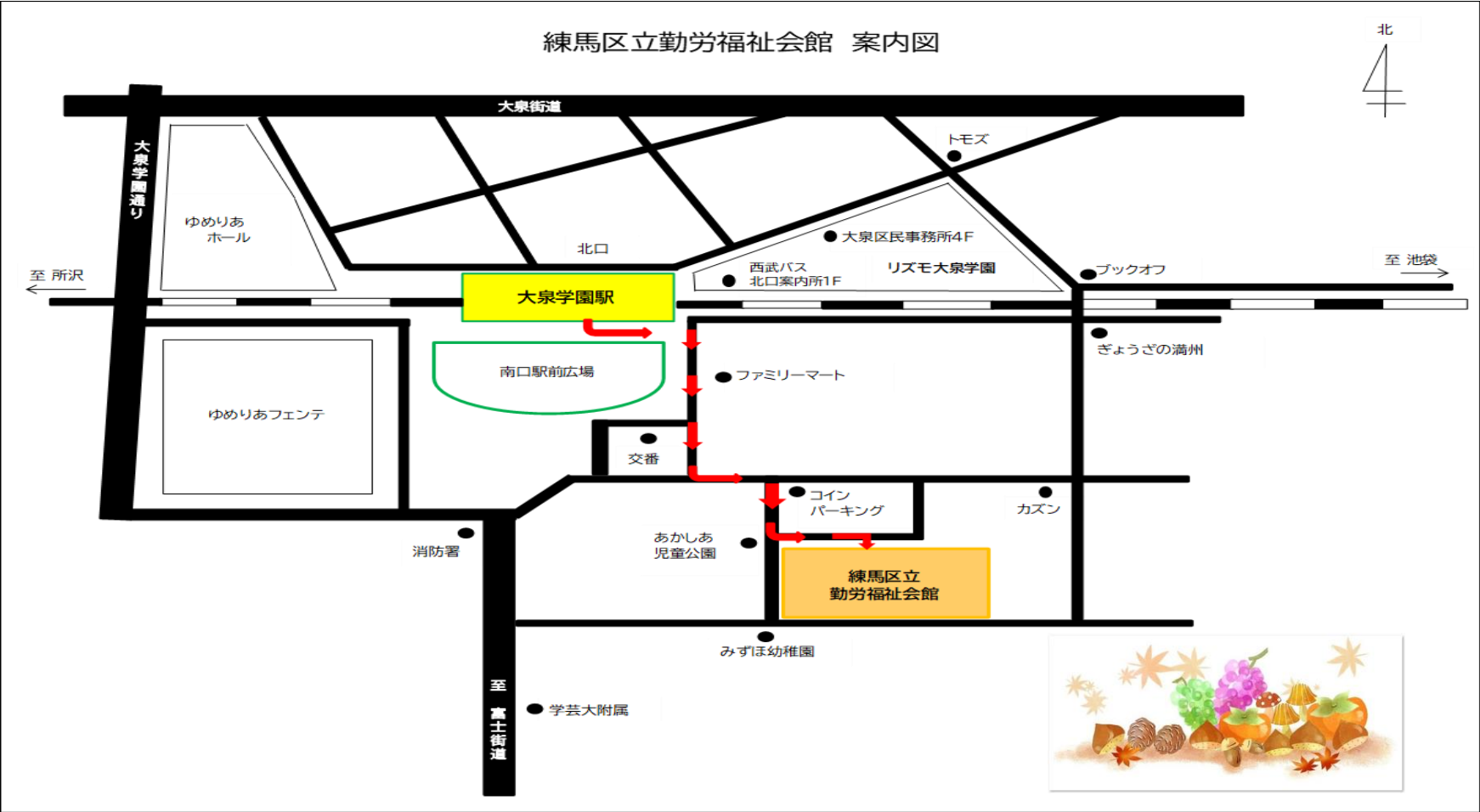
講座名	日付	時間	定員	費用
着付け教室 (袋帯で、二重太鼓、のし太鼓)	11月6日(木)	10時~11時30分	各回 20名	各回 1,000円
	11月20日(木)			
勤福落語会	11月9日(日)	13時30分~16時30分	150名	500円
天然酵母パン教室 (パルメザンチーズパン)	11月14日(金)	㊤ 10時~12時30分	各回 16名	2,500円
		㊦ 13時30分~16時		
失敗しないお菓子教室 (キャラットケーキ)	11月15日(土)	㊤ 10時30分~12時30分	各回 8名	3,000円
		㊦ 14時~16時 (小学生以上)		
はじめての手話講座 (手話を使った挨拶など、入門レベルの講座です。)	11月9・23日(日) (2日制)	14時~16時	30名	2,000円
ライフプラン講座 (「一度きりの人生終わり良ければ全て良し!」 ~「終活支援アドバイザー」の役割とは?)	11月15日(土)	14時~16時	30名	200円 (資料代)
簡単おもてなし家庭料理 (~秋の鮭に旬な料理~ 鮭のパセリパン粉フライ・ 秋のきのこパプリカのからふるソテー・里イモご 飯・みそ汁・レーズンむしパンケーキ)	11月16日(日)	11時~14時	16名	2,500円
就労支援講座 (対人関係を改善しよう!)	11月21日(金)	18時~20時	30名	無料
スピードクッキング教室ビギナーズ (切り身魚ときのこのホイル焼き・アボカドとカ ッテージチーズの洋風白和え・厚揚げのステー キ《ヘルシーなニラダレソース》で)	11月21日(金)	18時30分~20時30分	16名	2,500円



申込フォームは裏面に

お申込み方法

- 1 申込み用紙に必要事項を記入の上、窓口受付またはTEL（9：00～21：00）にてお申し込み下さい。
- 2 各講座とも申込順に受け付けます。定員になり次第締め切ります。
- 3 費用のかかる講座は当日集金します。
- ※受講申込後、都合が悪くなった場合は、早めにキャンセルの連絡をお願いします。
- 無断・直前キャンセルのないようにお願いします。
- 特に料理教室の当日キャンセルは、材料調達の関係がございますので、なさらないようお願いいたします。



【講座内容のお問い合わせ、お申し込み】

練馬区立勤労福祉会館
〒178-0063 練馬区東大泉5-40-36
TEL 03-3923-5511
FAX 03-3923-5512

練馬区役所 経済課 庶務係

勤 労 福 祉 会 館 講 座 申 込 用

《申込日》 令和 7年 月 日

講 座 名			
受 講 希 望 日	月 日	希望時間帯	
ふ り が な			
名 前			
住 所			
電 話	自宅・携帯 留守番電話か、連絡のつきやすい番号を記入をお願いします。		