

練馬区立勤労福祉会館の講座

令和7年5月 開催

〈4月1日より受付開始!〉



講 座 名	日 付	時 間	定員	費 用
着付け教室 (名古屋帯で一重太鼓、銀座結び)	5月 1日(木)	10時~11時30分	各回 20名	各回 1,000円
	5月15日(木)			
天然酵母パン教室 (湯種パン)	5月9日(金)	Ⓐ10時~12時30分	各回 16名	2,500円
		Ⓑ13時30分~16時		
失敗しないお菓子教室 (パウンドケーキ)	5月10日(土)	Ⓐ10時30分~12時30分	各回 8名	3,000円
		Ⓑ14時~16時 (小学生以上)		
勤福落語会	5月11日(日)	13時30分~16時30分	150 名	500円
就労支援講座 (自己肯定感を高めよう!)	5月16日(金)	18時~20時	30名	無料
スピードクッキング教室ビギナーズ (かつおのカツレツ(バジル、トマト梅ソースかけ) アスパラガスのパルジャーノ風ミネストローネ)	5月16日(金)	18時30分~20時30分	16名	2,500円
ライフプラン講座 (中高齢期の生命保険 ~資産管理、贈与、相続対策への活用~)	5月17日(土)	14時~16時	30名	200円 (資料代)
簡単おもてなし家庭料理 (五目ご飯 はんぺんのお吸い物 アスパラガスの肉巻き あずきかん)	5月18日(日)	11時~14時	16名	2,500円



申込フォームは裏面

お申込み方法

- 1 申込み用紙に必要事項を記入の上、窓口受付またはTEL(9:00~21:00)にてお申し込み下さい。
- 2 各講座とも申込順に受け付けます。定員になり次第締め切ります。
- 3 費用のかかる講座は当日集金します。

※受講申込後、都合が悪くなった場合は、早めにキャンセルの連絡をお願いします。

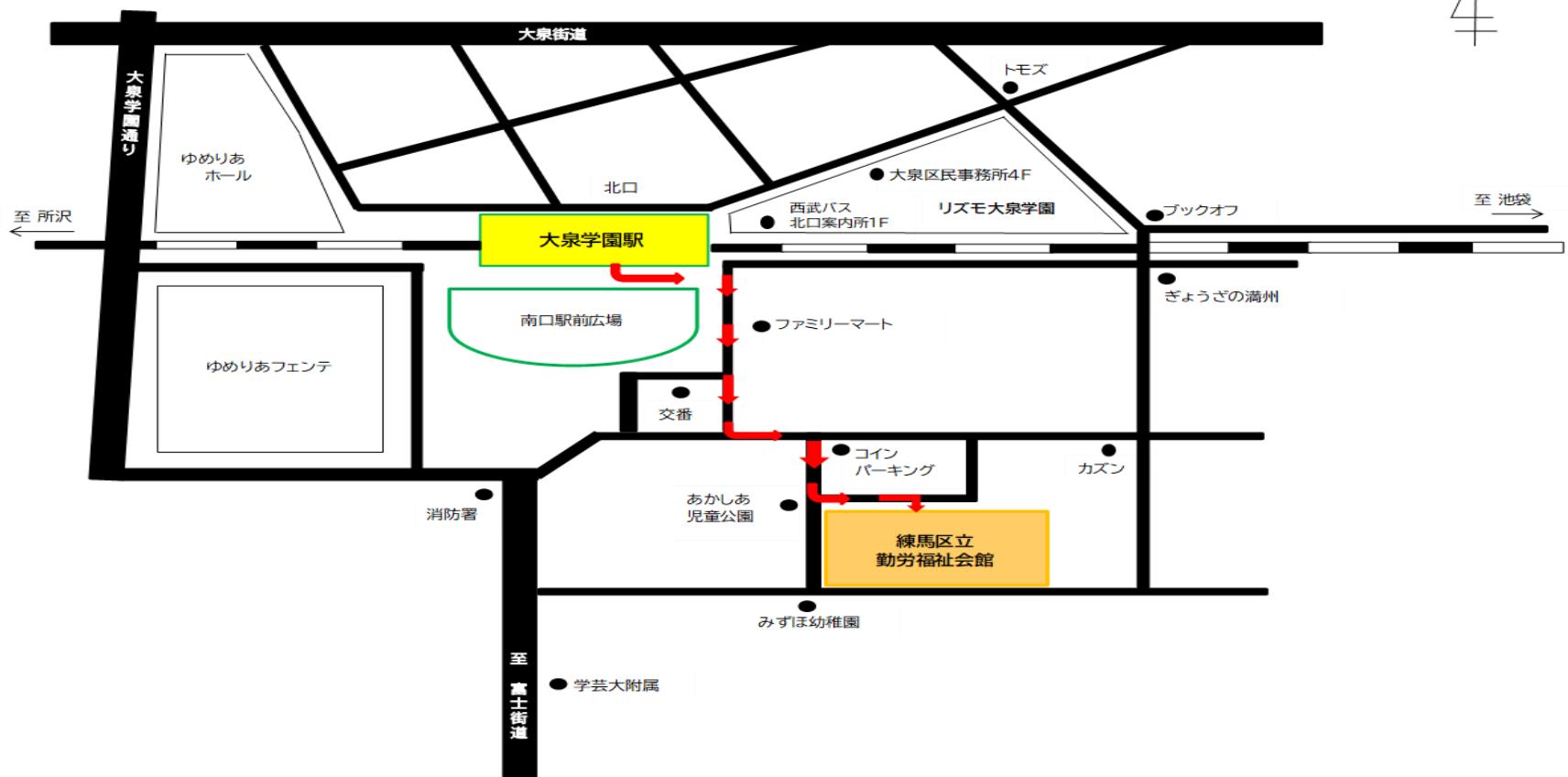
無断・直前キャンセルのないようお願いします。

特に料理教室の当日キャンセルは、材料調達の関係がございますので、なさらないようお願いいたします。



練馬区立勤労福祉会館 案内図

北
4



【講座内容のお問い合わせ、お申し込み】

練馬区立勤労福祉会館

〒178-0063 練馬区東大泉5-40-36
TEL 03-3923-5511
FAX 03-3923-5512

練馬区役所 経済課 執務係

勤労福祉会館講座申込用

《申込日》 令和7年 月 日

講 座 名			
受講希望日	月 日	希望時間帯	
ふりがな			
名 前			
住 所			
電 話	自宅・携帯 留守番電話か、連絡のつきやすい番号を記入お願いします。		