



# 令和5年9月開催講座予定 (8月1日から受付開始)



講座名	開催日	時間	定員	費用
学んで活かそうパソコン教室 (インターネットやクラウドサービスを活用しよう ・パソコンのセキュリティを考えよう)	9月3・10日(日) 全2回	18時30分～20時30分	6名	2,000円
基礎から始めるパソコン教室 (PCの基本、インターネット、メール(Gメール)の使い方、クラウドの利用とWord・Excelの基礎)	9月6・13・20・27日(水)全4回	14時～16時	6名	4,000円
着付け教室 (単衣・名古屋帯)	9月7日(木)	10時～11時30分	各回 20名	1,000円
	9月21日(木)			
キャリア開発講座 (人生後半戦を輝くものに！ ～新しいキャリアの作り方～)	9月16日(土)	14時～16時	30名	200円 (資料代)
就労支援講座 (就労支援の現場から(事例から学ぼう!))	9月15日(金)	18時～20時	30名	無料
マンションライフ・ガイド講座 (～修繕積立金値上げの事前対策～) 第1回 長期修繕計画の基礎知識 第2回 給排水設備の費用削減の進め方	9月20日(水)	18時30分～20時30分	各回 30名	500円 (資料代・各回毎)
	9月27日(水)			
太極拳でいきいきライフ (伝統楊式太極拳13式)	9月30日(土) 10月7・14・21日(土) 全4回	10時～11時30分	30名	3,000円
失敗しないお菓子教室 (8月のお菓子教室はお休みです。)	9月9日(土)	㊤10時30分～12時30分	各回 16名	2,500円
		㊤14時～16時		
スピードクッキング教室 ビギナーズ (牛肉の柳川風、きのこのバター炒め、ホーレン草のナッツあえ、すまし汁)	9月15日(金)	18時30分～20時30分	16名	2,000円
簡単おもてなし家庭料理 (～秋ナスを使った料理～ナスの肉みそごまかけ、枝豆ご飯、油あげと小松菜のみそ汁、ゆであずき団子、ゆで玉子のポテトサラダ)	9月17日(日)	11時～14時	16名	2,000円

※講座は、都合により、変更・中止となる場合があります。ご理解・ご協力をお願いいたします。また、定員となってしまった場合はご了承ください。毎月の予定は、各施設に配布されるチラシ、ホームページ、ねりま区報等でご確認いただけます。

## 8月の事業は以下の予定です。 詳細はお問い合わせください。



講座名	開催日	内容
スマホ(Android)の使い方を学ぼう	8月2・9・16・23日(水) 全4回	Androidの基礎から始めるスマホ教室
着付け教室	8月3日(水)・17日(水)	ゆかた半幅帯(希望があれば夏の着物も)
働き方改革講座	8月4日(金)	一パート従業員のモチベーションに繋がるー 同一労働同一賃金での基本給・各種手当のチェックの仕方
学んで活かそうパソコン教室	8月6・13日(日)全2回	もっと活かそう Word、Excel、PowerPoint その1、その2
元気はつらつ生活講座	8月8日(火)	サルコペニア予防ではつらつボディ!
知って役立つ労働法	8月18日(金)	様々な働き方の解説講座
わかりやすい簿記3級講座	8月20・27日 9月3・10・17・24日(日)全6回	簿記3級検定試験合格も目指せる講座
手ごねふっくらパン教室	8月4日(土)	トマトバジルパン
スピードクッキング教室ビギナーズ	8月25日(金)	小松菜の棒ギョウザ、ズッキーニとしいたけのグリル焼き、ホタテのピリ辛スープ