

2月1日より受付開始！

簡単おもてなし家庭料理

練馬産の野菜をたっぷり使いごちそうに変身、おいしくバランスの良い料理を作ります。季節の旬を楽しむ料理教室です。簡単にすぐ出せるごちそうを食卓に！（※料理は都合により、一部変更になることもございます。）

- 基本のミートパスタ
- カリフラワーの甘酢サラダ
- チーズパン粉の卵スープ
- 簡単バナナマフィン



（イラストはイメージです）

日時：令和 8年 3月15日（日） 11時～14時

会場：勤労福祉会館 料理室

講師：須沼 三枝子（食育栄養インストラクター）

定員：16名（申込順）

費用：2,500円

持ち物：エプロン、三角巾、マスク

筆記用具をご持参ください。

申込方法：窓口または電話にてお申し込みください。

申込後、都合が悪くなった場合は、早めにご連絡をお願いします。

※ 講座開催日の前日・当日のキャンセルにつきましては、材料費相当のキャンセル料を頂戴いたします。ご了承ください。



《申込・問い合わせ》

練馬区立勤労福祉会館 練馬区東大泉5-40-36

TEL：03-3923-5511（受付時間9：00～21：00）