

ライフプラン講座

人生100年時代を満喫するためには、健康な体づくりや資産の確保など様々な事を検討し実行していくことが必要になります。

そこで、未来へのプラン作りをしてみませんか？

本講座は、あらゆる観点から先を見据え、将来のライフプランがイメージできるようにアシストします。

毎回テーマを変えて開催します。

講師：テーマ毎に異なります

「後悔しない介護施設の選び方」

親も子も最良の生活をするために知っておくべき施設の基準とは？
施設によって使える制度・サービス内容が異なるため何を
重視するかを見定め、納得できる施設選びをしましょう。
著書「身近な人の介護で損したくない!と思ったら読む本」

講師 河北 美紀 (介護福祉士・介護認定審査会委員)

日時 6月18日(土) 14時~16時

会場 会議室(中)

費用 200円(資料代)

定員 30名(申込順) ※申込受付は、5月1日からです。