

5月1日より受付開始!

元気はつらつ生活講座

物忘れが気になったら ～脳を若く保つヒント～

★歳を取るともの忘れや脳の老化はあたり前？
いえいえ、脳の働きはそんなに単純な仕組みではありません。年齢を重ねることで発達する働きもあります。脳を若く保つヒントを学びましょう。

日時:令和 8年 6月 9日(火)

13時30分～15時30分

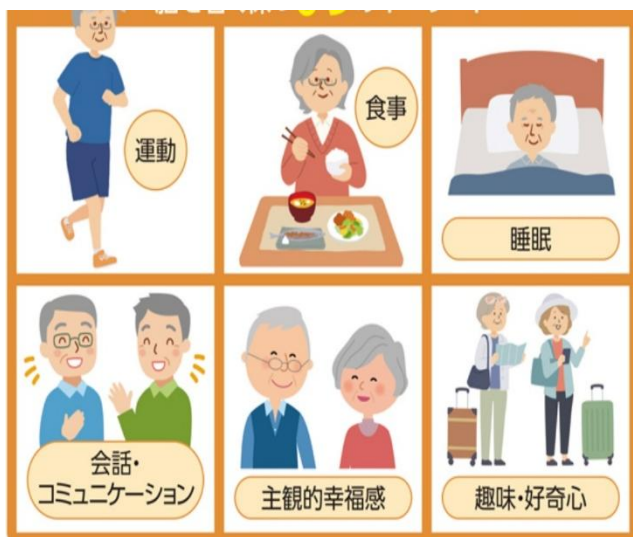
会場:勤労福祉会館

会議室(中)

講師:志寒 浩二(介護福祉士)

定員:30名(申込順)

費用:無料



申込方法:窓口および電話にてお申し込みください。

申込後、都合が悪くなった場合は、早めにキャンセルの連絡をお願いします。

《申込・問い合わせ》

練馬区立勤労福祉会館 練馬区東大泉5-40-36

TEL:03-3923-5511 (受付時間9:00~21:00)