

練馬区立勤労福祉会館の講座

令和6年4月 開催

〈3月1日より受付開始!〉



講座名	日付	時間	定員	費用
エアロビクス教室(初級)	4月2・9・16・23・30日 5月7・14・21・28日 6月4・11・18日(火)全12回	Ⓐ10時~10時45分	各回 30名	6,000円
		Ⓑ11時~11時45分		
基礎から始めるパソコン教室 (PCの基本、インターネット、メール(Gメール)の使い方、クラウドの利用とWord・Excelの基礎)	4月 3・10・17・ 24日(水)全4回	14時~16時	6名	4,000円
着付け教室 (袴・名古屋帯・長襦袢の衿付け)	4月 4日(木)	10時~11時30分	各回 20名	各回 1,000円
	4月 18日(木)			
学んで活かそうパソコン教室 (Windows10の基本機能の活用その1、その2)	4月7・14日(日) 全2回	18時30分~20時30分	6名	2,000円
元気はつらつ生活講座 (ゲームで考えるあなたの花道)	4月 9日(火)	13時30分~15時30分	30名	無料
働き方改革講座 (一経営者・人事必見— 最近の職場での法改正と今年の法改正情報)	4月 12日(金)	18時~20時	30名	無料
勤福落語会	4月 14日(日)	13時30分~16時30分	150名	500円
知って役立つ労働法 (労働トラブル対策講座)	4月 19日(金)	18時~20時	30名	無料
ライフプラン講座 (知って得する相続のあれこれ)	4月 20日(土)	14時~16時	30名	200円 (資料代)
天然酵母パン教室 (はちみつブレッド)	4月 12日(金)	Ⓐ10時~12時30分	各回 16名	2,500円
		Ⓑ13時30分~16時		
失敗しないお菓子教室 (マカロン)	4月 13日(土)	Ⓐ10時30分~12時30分	各回 8名	2,500円
		Ⓑ14時~16時 (小学生以上)		
発酵教室 (甘酒・塩麴)	4月 15日(月)	Ⓐ10時30分~12時30分	各回 16名	2,500円
		Ⓑ13時30分~15時30分		
スピードクッキング教室ビギナーズ (かじきまぐろのタンドリー風、春キャベツと) 鶏手羽元の味わいスープ・ブロッコリーの香ばしパン粉がけ)	4月 19日(金)	18時30分~20時30分	16名	2,000円
簡単おもてなし家庭料理 (春キャベツのシュウマイ・菜の花と塩昆布あえ・桜まんじゅう・たけのご飯・汁物)	4月 21日(日)	11時~14時	16名	2,000円



申込フォームは裏面

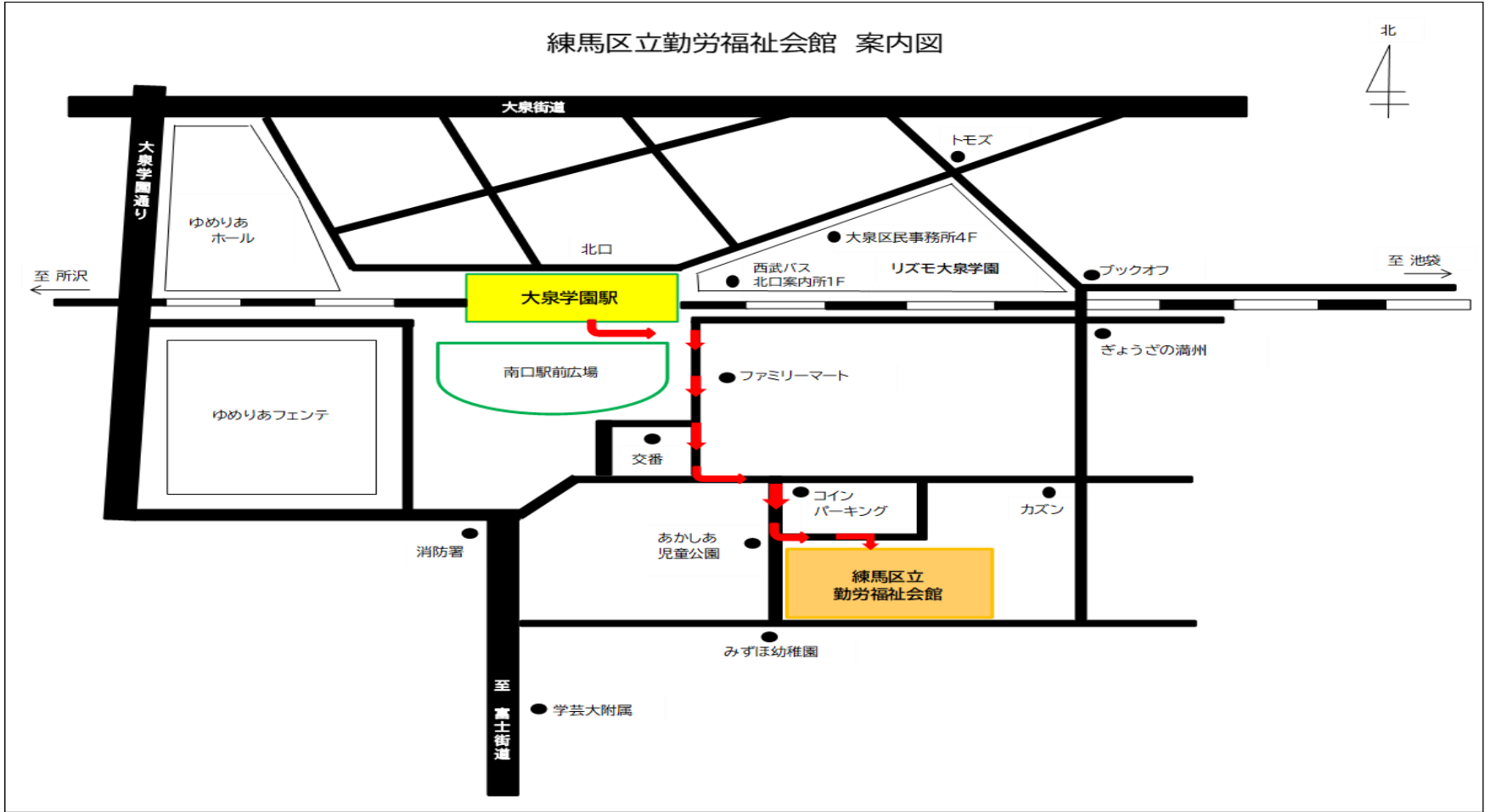
お申込み方法

- 1 申込み用紙に必要事項を記入の上、窓口受付またはTEL（9：00～21：00）にてお申し込み下さい。
- 2 各講座とも申込順に受け付けます。定員になり次第締め切ります。
- 3 費用のかかる講座は当日集金します。

※受講申込後、都合が悪くなった場合は、早めにキャンセルの連絡をお願いします。

無断・直前キャンセルのないようにお願いします。

特に料理教室の当日キャンセルは、材料調達の関係がございますので、なさらぬようお願いいたします。



【講座内容のお問い合わせ、お申し込み】

練馬区立勤労福祉会館

〒178-0063 練馬区東大泉5-40-36

TEL 03-3923-5511

FAX 03-3923-5512



練馬区役所 経済課 庶務係

勤労福祉会館講座申込用

《申込日》 令和6年 月 日

講座名			
受講希望日	月 日	希望時間帯	
ふりがな			
名前			
住所			
電話	自宅・携帯	留守番電話か、連絡のつきやすい番号を記入をお願いします。	