

5月1日より受付開始！

# スピードクッキング教室 ビギナーズ

簡単スピードクッキング

仕事帰りでお腹がすいていても、素早く作れる！

初心者向けの料理を作ります。

- ・鱈のピカタ(野菜2種を添えて)
- ・サルサ風サラダ
- ・色々野菜のスープ



(イラストはイメージです。)

日時：令和 8年 6月19日 (金)

18:30~20:30

会場：勤労福祉会館 料理室

講師：千葉 聖子 (料理研究家)

定員：16名 (申込順)

費用：2,500円

持ち物：マスク、エプロン、三角巾 (バンダナ)



申込方法：窓口または電話にてお申し込みください。

申込後、都合が悪くなった場合は、早めにご連絡をお願いします。

※講座開催日の前日・当日のキャンセルにつきましては、材料費相当のキャンセル料を頂戴いたします。ご了承ください。

《申込・問い合わせ》

練馬区立勤労福祉会館 練馬区東大泉5-40-36

TEL：03-3923-5511 (受付時間9:00~21:00)